

Jadłospis 18-22.12.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Wieprzowina po węgiersku

Kasza bulgur (zawiera gluten)

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, papryka czerwona, papryka żółta, marchew, pietruszka, seler, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Makaron z mięskiem i warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera gluten), cebula, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym

Składniki:

Woda, brokuły, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, mąka pszenna (zawiera gluten), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, sól, pieprz

Groszek: mąka pszenna, jaja, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), woda, sól.

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym

Ryż z warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso mielone wieprzowe z łopatki, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, sól, pieprz

Ryż: ryż paraboliczny, kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa jarzynowa przecierana z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por kasza jaglana, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Filet z kurczaka w panierce

Ziemniaki

Surówka meksykańska

Kompot

Składniki:

Filet z kurczaka, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Kapusta biała, marchew, kukurydza, fasola, majonez (zawiera jaja), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

PIĄTEK:***Obiad:***

Barszcz biały z jajkiem i kiełbaską

Składniki:

woda, koncentrat żurku (zakwas: mąka żytnia (zawiera gluten), czosnek, jaja, śmietana (zawiera mleko), marchew, seler, pietruszka korzeń, koperek, majeranek, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól

Kiełbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Ryż z jabłkami i cynamonem

Polewą waniliową

Kompot

Składniki:

Ryż biały, jabłka, cynamon, cukier

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), cukier waniliowy, cukier

Kompot: woda, jabłko, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier