

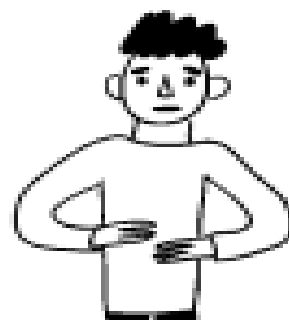
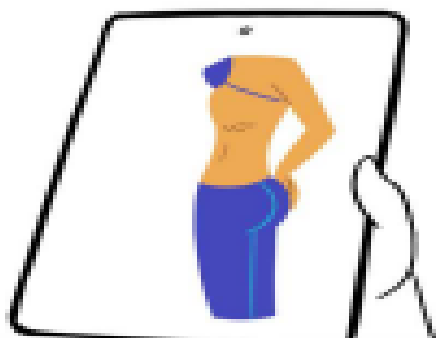
Program prevencie porúch príjmu potravy



Program prevencie porúch príjmu potravy je metodologicky postavený na komplexnom, holistickom uchopení problematiky tohto ochorenia. Skladá sa zo 7 častí: 5 z nich sú tematicky zamerané moduly práce so žiakmi a žiačkami a zvyšné 2 slúžia na otvorenie a uzatvorenie programu a jeho evaluáciu. Program je určený žiakom a žiačkam 6. až 9. triedy 2. stupňa základných škôl a stredných škôl. Facilituje ho sociálny pedagóg. S programom sa pracuje minimálne 5 a najviac 7 kontinuálnych týždňov.


Skladba programu:

- Úvodná hodina (otvorenie témy, vyplnenie dotazníkov)
 - Modul 1: Destigmatizácia porúch príjmu potravy
- Modul 2: Ako pomôcť človeku s poruchami príjmu potravy
 - Modul 3: Zdravá výživa a riziká diét
 - Modul 4: Ideál krásy a sociálne siete
- Modul 5: Body shaming a na telo zameraná šikana
- Záverečná hodina: reflexia a evaluácia (vyplnenie záverečných dotazníkov)



Tento projekt bol podporený z dotačnej schémy Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR Programy pre mládež na roky 2014 – 2021, ktorú administruje IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže.

9 právd o poruchách príjmu potravy

Preložené vďaka 

Pravda #1: Veľa ľudí môže vyzeráť zdravo napriek tomu, že trpia vážnym ochorením.

Pravda #2: Rodiny nenesú vinu za ochorenie, môžu byť pri liečbe najlepším spojencom pacientov aj zdravotníkov.

Pravda #3: Porucha príjmu potravy je zdravotnou krízou, ktorá narúša osobné aj rodinné fungovanie.

Pravda #4: Poruchy príjmu potravy nie sú výsledkom voľby. Je to závažné ochorenie, ktoré má aj neuro-biologickú rovinu.

Pravda #5: Poruchy príjmu potravy postihujú v súčasnosti ľudí bez ohľadu na vek, pohlavie, národnosť, tvar postavy, hmotnosť, orientáciu či príslušnosť k socio-ekonomickej vrstve.

Pravda #6: Poruchy príjmu potravy prinášajú zvýšené riziko samovrážd a zdravotných komplikácií.

Pravda #7: Genetika a prostredie hrajú významnú úlohu pri rozvoji ochorenia.

Pravda #8: Iba na základe génov nedokážeme povedať, u koho ochorenie vznikne.

Pravda #9: Úplné uzdravenie je možné. Dôležitá je včasná diagnostika a prevencia.