

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 11.03.2024 r.</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, szynka wieprzowa 25 g, ogórek kiszony, jabłko, marchewka <b>(mleko, gluten)</b> kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 329,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml <b>(mleko, seler, gluten)</b> Makaron z serem 220 g, mandarynka, kompot wieloowocowy 200 ml. 459,00 kcal	Bułka z masłem 40 g, jajko gotowane 25 g, pomidor malinowy, sałata rukola, herbata z cytryną 200 ml <b>(mleko, gluten)</b> 241,00 kcal
<b>Wtorek 12.03.2024 r.</b>	Chleb pszenno-żytni Smakosz z masłem 40 g, sałatka z tuńczyka papryki czerwonej z kukurydzą i ogórkiem świeżym <b>(mleko, gluten)</b> herbata z cytryną 200 ml. 396,00 kcal	Zupa ogórkowa ziemniaczana 300 ml <b>(mleko, seler, gluten)</b> Spaghetti z sosem mięsno warzywnym 220g, kompot porzeczkowy 200 ml. 450,00 kcal	Jogurt waniliowy 125 g, banan <b>(gluten, mleko)</b> woda 200 ml. 216,00 kcal
<b>Środa 13.03.2024 r.</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml, chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek <b>(mleko, gluten)</b> , orzech nerkowca, żurawina, herbata z cytryną 200 ml. 419,00 kcal	Krem z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym 300 ml <b>(mleko, seler, gluten)</b> Ziemniaki 120 g, pieczony udziec z indyka 100 g, surówka wielowarzywna 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 499,00 kcal	Jabłko w sosie waniliowym 290 g <b>(gluten, mleko)</b> napój owocowy 200 ml. 272,00 kcal
<b>Czwartek 14.03.2024 r.</b>	Chleb orkiszowy z masłem 40 g, kiełbasa krakowska podsuszana 20 g, papryka czerwona <b>(mleko, gluten)</b> kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 302,00 kcal	Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml <b>(mleko, seler, gluten, jaja)</b> Kasza kuskus 120g, gulasz wieprzowy 60 g, sałatka szwedzka 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 435,00 kcal	Mus owocowo warzywny : jabłko, truskawka, banan, burak z posypką ananasową 140 g, chałka z masłem 40 g, <b>(gluten, mleko)</b> 218,00 kcal
<b>Piątek 15.03.2024 r.</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z sera żółtego z jajkiem 25 g, papryka czerwona, szczypiorek, melon <b>(mleko, gluten)</b> kakao, herbata z cytryną 200 ml. 345,00 kcal	Zupa pomidorowa z zacierką 300 ml <b>(mleko, seler, gluten)</b> Ryż 120 g, łosoś z pieca 60 g, fasolka szparagowa 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 499,00 kcal	Ryż z truskawkami 220 g, herbata z cytryną 200 ml. woda <b>(mleko, gluten)</b> 330,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

