

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 19.02.2024** |
| owsianka na mleku,szwedzki stół do wyboru dla wszystkich grup: pieczywo z masłem, wędlina, ser żółty, jajko na twardo, sałata, ogórek, papryka,herbata z cytryną | mandarynka | zupa ogórkowa,kluski leniwe z masłem, bułką tartą i cynamonem, surówka z marchewki i jabłka,kompot wiśniowy | chleb pełnoziarnisty z masłem,ser żółty, sałata, papryka, kawa na mleku / herbata 16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 20.02.2024** |
| grahamka z masłem, twarożek naturalny z ziołami i ogórkiem, kakao / herbata | sok owocowo warzywny tłoczony na zimno: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma | rosół,klopsiki a’la gołąbki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z kiszonego ogórka, kompot owocowy |  ciasto marchewkowe – wypiek własny,mleko,banan16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 21.02.2024** |
| makaron na mleku, chleb kanapkowy z masłem, szynka tradycyjna, sałata, papryka, herbata owocowa | jogurt naturalny z musli | zupa neapolitańska, burger rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki | chleb staropolski z masłem, pasta z gotowanego mięsa, papryka żółta,lemoniada cytrynowa 16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 22.02.2024** |
| chleb żytni z masłem,pasta z sera białego i papryki,listek świeżej mięty, kakao | talerz świeżych warzyw do chrupania | krem marchewkowy z pestkami dyni, schab pieczony w sosie śliwkowym,kasza bulgur, mizeria z jogurtem, lemoniada cytrynowa z miodem i imbirem | jogurt ze świeżymi owocami, rogal maślany, mleko / herbata, banan16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 23.02.2024** |
| kasza manna na mleku,chleb razowy, pasta jajeczna z ziołami, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa | koktajl mleczno jogurtowy z mango | zupa ze słodkiej kapusty, pieczone udko z kurczaka, puree ziemniaczane, gotowana marchewka z groszkiem,  kompot jabłkowo malinowy | ryż gotowany z jabłkiem, serem białym i cynamon, kawa na mleku / herbata16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |