

# Jedálniček



od 22.01.2024 do 28.01.2024

## Pondelok 22.1.2024

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Raňajky</b>  | chlieb na raňajky, nátierka sardinková s dijonskou horčicou, zeleninová obloha - paprika, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,04,07,10</i>                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Desiata</b>  | pečivo vodové, maslo, džem, biela káva<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Obed</b>     | polievka šošovicová s párkom, chlieb k polievke, halušky s kyslou kapustou *, banány, prírodná ovocná šťava 100%, polievka šošovicová s párkom *<br><i>obsahuje alergény: 01,03,06,07,09</i><br>polievka šošovicová s párkom, chlieb k polievke, halušky s kyslou kapustou *, banány, prírodná ovocná šťava 100%, polievka šošovicová s párkom *<br><i>obsahuje alergény: 01,03,06,07,09</i> |
| <b>Olovrant</b> | pečivo celozrnné- kaiserka, nátierka maslová so strúhaným syrom<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Večera</b>   | lasagne s cuketou, prírodná ovocná šťava 100%, jogurt ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Utorok 23.1.2024

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Raňajky</b>  | pečivo celozrnné- žemla, maslo, suchá saláma, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Desiata</b>  | pečivo tukové - croissant,, mlieko kakaové<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Obed</b>     | polievka zemiaková so zeleninou, cestovina, hovädzí plátok na horčici, zemiakové pyré i., šalát mrkvový so zelerom, prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%<br><i>obsahuje alergény: 01,07,09,10</i><br>polievka zemiaková so zeleninou, cestovina, hovädzí plátok na horčici, zemiakové pyré i., šalát mrkvový so zelerom, prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%<br><i>obsahuje alergény: 01,07,09,10</i> |
| <b>Olovrant</b> | chlieb na olovrant,, nátierka liptovská, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Večera</b>   | bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou, šalát zo sterilizovanej cvikly, stolová voda, pomaranče<br><i>obsahuje alergény: 01,01a,06,09</i>                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Streda 24.1.2024

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Raňajky</b>  | vianočka, sladké pečivo, maslo, mlieko kakaové<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Desiata</b>  | pečivo vodové,, maslo, šunka dusená, čaj ovocný, mandarínky<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                     |
| <b>Obed</b>     | polievka paradajková, cestovina, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, stolová voda, šalát mix<br><i>obsahuje alergény: 01,07,12</i><br>polievka paradajková, cestovina, bravčový rezeň vyprážaný *, ryža dusená, šalát mix, stolová voda<br><i>obsahuje alergény: 01,03,07,12</i> |
| <b>Olovrant</b> | chlieb na olovrant, nátierka syrová s tuniakom, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,03,07,10</i>                                                                                                                                                                                |
| <b>Večera</b>   | nórske zemiaky s rybím mäsom, kyslá uhorka, prírodná ovocná šťava 100%<br><i>obsahuje alergény: 01,03,04,07</i>                                                                                                                                                                    |

# Jedálniček



od 22.01.2024 do 28.01.2024

## Štvrtok 25.1.2024

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Raňajky</b>  | chlieb na raňajky, nátierka erös pista, zeleninová obloha - paprika, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                 |
| <b>Desiata</b>  | pečivo vodové,, smotanový syr, zeleninová obloha - paradajky, čaj ovocný, nesladený<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                             |
| <b>Obed</b>     | polievka hŕstková, chlieb k polievke, palacinky s džemom, posýpka kakaová na buchty, mlieko polotučné,<br><i>obsahuje alergény: 01,03,07,09</i><br>polievka hŕstková, chlieb k polievke, palacinky s džemom, posýpka kakaová na buchty, mlieko polotučné,<br><i>obsahuje alergény: 01,03,07,09</i> |
| <b>Olovrant</b> | keksy - sušienky, banány<br><i>obsahuje alergény: 01</i>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Večera</b>   | kovbojská fazuľa, chlieb k prívarku, prírodná ovocná šťava 100%, jablká<br><i>obsahuje alergény: 01</i>                                                                                                                                                                                            |

## Piatok 26.1.2024

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Raňajky</b>  | varené párky jemné *, chlieb na raňajky, horčica, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,06,10</i>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Desiata</b>  | pečivo vodové, nátierka medová, mlieko polotučné<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Obed</b>     | polievka brokolicová krémová, opekaný chlieb, pečivo, zemiaky zapekané so syrom a klobásou *, šalát uhorkový, prírodná ovocná šťava 100%<br><i>obsahuje alergény: 01,03,06,07,09</i><br>polievka brokolicová krémová, opekaný chlieb, pečivo, zemiaky zapekané so syrom a klobásou *, šalát uhorkový, prírodná ovocná šťava 100%<br><i>obsahuje alergény: 01,03,06,07,09</i> |
| <b>Olovrant</b> | chlieb na olovrant, nátierka kuracia,, čaj ovocný s medom<br><i>obsahuje alergény: 01,07,09,10</i>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Večera</b>   | kuracie stehná pečené na masle, zemiaky varené s maslom i., šalát mrkvový s jablkami, stolová voda<br><i>obsahuje alergény: 07,09</i>                                                                                                                                                                                                                                        |

## Sobota 27.1.2024

|                 |                                                                                                                                                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Raňajky</b>  | chlieb na raňajky, maslo, suchá saláma, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                 |
| <b>Desiata</b>  | pečivo tukové - croissant balený, jablká<br><i>obsahuje alergény: 01</i>                                                                              |
| <b>Obed</b>     | polievka fazuľová s koreňovou zeleninou, bravčová pečeň na cibuli *, slovenská ryža, kyslá uhorka, stolová voda<br><i>obsahuje alergény: 01,07,09</i> |
| <b>Olovrant</b> | hrianky s maslom a cesnakom, čaj ovocný<br><i>obsahuje alergény: 01,07</i>                                                                            |
| <b>Večera</b>   | zemiaky zapekané švajčiarske, šalát z hlávkovej kapusty,, čaj ovocný, nesladený<br><i>obsahuje alergény: 01,03,07</i>                                 |

## Nedeľa 28.1.2024

|                |                                                                                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Raňajky</b> | mramorová bábovka, maslo, mlieko kakaové<br><i>obsahuje alergény: 01,03,07</i> |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|

# Jedálniček



od 22.01.2024 do 28.01.2024

**Desiata** keksy - sušienky, detská výživa  
*obsahuje alergény: 01*

**Obed** polievka zeleninová s pečeneňovými haluškami \*, kuracie prsia s broskyňami, zemiaky opekané i., kompót broskyňový, stolová voda  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09,12*

**Olovrant** cereálne výrobky s mliekom, stolová voda  
*obsahuje alergény: 01,07*

**Večera** pizza so zeleninou, šunkou a syrom,, prírodná ovocná šťava 100%  
*obsahuje alergény: 01,03,07*

---

|                      |                           |    |                    |
|----------------------|---------------------------|----|--------------------|
| Zoznam alergénov: 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 07 | Mlieko             |
| 01a                  | Obiloviny - pšenica       | 09 | Zeler              |
| 03                   | Vajcia                    | 10 | Horčica            |
| 04                   | Ryby                      | 12 | Kysličník siričity |
| 06                   | Sója                      |    |                    |