

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.03.2024 3733 (kJ)	Chlieb na desiatu	55 /	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250 9	5.048	Krupicová kaša	210 / 7	21.018
	Detský čaj čierny bez kofeínu	150	1.007	Karbonátok z rybieho filé pečený	75/130 4 7.3	10.002	Stolová voda	200/250	1.023
	Nátierka tvarohová s cesnako.	20 7	2.050	Zemiakové pyrė I.	130/295 7	17.019			
				Stolová voda	200/250	1.023			
				Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	50/100	24.045			
Utorok 26.03.2024 5361 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60 /	3.015	Polievka šošovicová mliečna	180/250 7	5.092	Chlieb na olovrant	55 /	3.009
	Mlieko polotučné	150 7	1.015	Hovädzí guláš so zeleninou	104/189	6.012	Stolová voda	200	1.023
	Nátierka džemová	20 7	2.014	Slovenská ryža	120/200 1	17.016	Maslo	15 7	2.006
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013	Zeleninová obloha - cibuľa jar.	10	2.081
			Jablká	100/200	22.011				
Streda 27.03.2024 4503 (kJ)	Chlieb na desiatu	55 /	3.007	Polievka mrkvová so zemiakmi	180/250 9.9	5.063	Pečivo	50 /	3.012
	Mlieko kakaové	150 7	1.014	Morčacie prsia na smotane	126/202 10.7	9.035	Čaj ovocný s medom a citrón.	150	1.013
	Nátierka vajcová	20 7.3	2.061	Halušky	120/220 3.1	17.002	Nátierka Erős Pista	20 7	2.108
				stolová voda	200/250	1.023			
			Mandarínky	96/200	22.005				
			Cestovina	13/20	4.003				
Štvrtok 28.03.2024 3734 (kJ)	Chlieb na desiatu	55 /	3.007	Polievka slovenská šajtlava *	180/250 9	5.084	Termizovaný tvarohový dezer.	100 7	23.006
	Čaj ovocný s medom a citrón.	150 7	1.013	Prívarok špenátový so smotanou	100/160 7.3.1	18.011	Stolová voda	200	1.023
	Nátierka syrová labužnícka	20	2.038	Zemiaky varené I.	130/250	17.034			
				Varené vajcia	25/100 3	14.042			
			Stolová voda	200/250	1.023				
Piatok 29.03.2024 0 (kJ)									
MŠ	Vedúci :			Hlavný kuchár :					