

Jadłospis: oddział przedszkolny

	PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	WTOREK 23.04.2024	ŚRODA 24.04.2024	CZWARTEK 25.04.2024	PIĄTEK 26.04.2024
ŚNIADANIE	Zupka mleczna z makaronem, bułeczka pszenna z masłem, szynka drobiowa, dodatek warzyw, herbatka leśna. talerz owoców <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułeczka razowa z masłem, ser żółty, twaróg, dodatek warzyw, herbatka z cytryną. talerz owoców <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Chlebek pszenno-żytni z masłem, szynka, dodatek warzyw, kakao na mleku, herbatka malinowa. talerz owoców <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Zupka mleczna z ryżem, bułeczka maślana z masłem, dżem truskawkowy, herbatka z cytryną. talerz owoców <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Bułeczka pszenna z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, dodatek warzyw, herbatka malinowa. talerz owoców <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, jaja.</i>
ZUPA	<u>Zupa krupnik chlebek mieszany i żytni.</u> (kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, natka pietruszki)	<u>Zupa kalafiorowa z koperkiem, chlebek mieszany i żytni.</u> (kalafior, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, śmietana 12% , koperek)	<u>Zupa z żółtych warzyw chlebek mieszany i żytni.</u> (dynia, marchew żółta, marchew pomarańczowa, papryka żółta, pietruszka, ziemniaki, seler , śmietana 12% , natka pietruszki, koperek)	<u>Zupa pieczarkowa z makaronem</u> (pieczarki, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, śmietana 12% , natka pietruszki, makaron muszelka)	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> (marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy, śmietana 12% , natka pietruszki, makaron)
II DANIE	Makaron z serem, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Filet z ryby (miruna) ziemniaki z koperkiem, surówka (kapusta pekińska z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem) kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Ryby, mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Gulasz z szynki w sosie własnym z warzywami, kasza bulgur, sałatka szwedzka, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Nuggetsy drobiowe w sezamie, warzywa z ziemniakami z pieca, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Ryż gotowany na mleku z jagodami, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>
	Podwieczorek: jabłko	Podwieczorek: kiwi	Podwieczorek: gruszka	Podwieczorek: pomarańcz	Podwieczorek: banan

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE

Jadłospis: szkoła

	PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	WTOREK 23.04.2024	ŚRODA 24.04.2024	CZWARTEK 25.04.2024	PIĄTEK 26.04.2024
ŚNIADANIE	Bułka pszenna z masłem, szynka drobiowa, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Owoc-mandarynka</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające, gluten, gorczyca</i>	Bułka graham z masłem, ser żółty, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka łożka z masłem szynka, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Drożdżówka z marmoladą, serek waniliowy- danio herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Bułka graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, jaja.</i>
ZUPA	<u>Zupa krupnik chlebek mieszany i żytni.</u> (kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, natka pietruszki)	<u>Zupa kalafiorowa z koperkiem, chlebek mieszany i żytni.</u> (kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 12%, koperek)	<u>Zupa z żółtych warzyw chlebek mieszany i żytni.</u> (dynia, marchew żółta, marchew pomarańczowa, papryka żółta, pietruszka, ziemniaki, seler, śmietana 12% natka pietruszki, koperek)	<u>Zupa pieczarkowa z makaronem</u> (pieczarki, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, makaron muszelka)	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, natka pietruszki, makaron)
II DANIE	Makaron z serem, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Filet z ryby (miruna) ziemniaki z koperkiem, surówka (kapusta pekińska z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem) kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Ryby, mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Gulasz z szynki w sosie własnym z warzywami, kasza bulgur, sałatka szwedzka, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Nuggetsy drobiowe w sezamie, warzywa z ziemniakami z pieca, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Ryż gotowany na mleku z jagodami, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE