**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**09.01.2023 r. – 135.01.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek zielony, jabłko, marchewka, słonecznik, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Bitki schabowe, ziemniaki, fasolka szparagowa |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastka drożdżowe, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, papryka, jajko, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony |
| ***Podwieczorek*** | Banan, chrupki kukurydziane, kisiel |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pasta jajeczna, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa nylonowa,  Kotlet pożarski, ziemniaki, buraczki, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, biała kawa |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, rzodkiewka, ketchup, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,  Pierś w sosie beszamelowym, ziemniaki opiekane, warzywa, duszone, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, placki z jabłkiem, herbata owocowa |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Pierogi z mięsem, surówka wiosenna, napój z mięty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**