**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**19.06.2023 r. – 23.06.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Nuggetsy, ziemniaki, fasolka |
| ***Podwieczorek*** | Banan płatki owsiane na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, kakao |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa,  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Truskawka, baton, sok |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Kurczak pieczony, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, ciastko maślane, herbata z cytryną i miodem |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska, ogórek, jabłko, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Kotlet mielony, ziemniaki, sałatka wiosenna, woda mineralna z cytryną i miętą |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki, kisiel |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, płatki czekoladowe na mleku |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**