**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**20.03.2023 r. – 24.03.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, rzodkiewka, jabłko, marchewka, jajecznica |
| ***Obiad*** | Zupa parzybroda,Gulasz, kasza, ogórek kiszony, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, bułka maślana z dżemem, mleko |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa szpinakowa,Schab duszony, ziemniaki, mix sałat, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, zupa mleczna, baton |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser biały, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa z ziemniakami,Pulpety w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki kukurydziane, kisiel pitny |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa, Schabowy w jajku, ziemniaki, mizeria, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, budyń, ciasto marchewkowe |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, ogórek zielony, marchewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa, Naleśniki z serem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z szynką, biała kawa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**