

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.01.2023 5553 / 7301 / 8397 / 10475 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Biela káva	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	4 7	Polievka hrachová s párkom * Cestovina s brokolicou Omáčka syrová Mlieko plnotučné, stolová voda Kiwi	180/200/22. 190/240/28. 55/75/90/11. 150/200/20. 90/150/150/.	1,7,3 7 7	Rožok grahamový Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	50/70/80/1. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1
Utorok 17.01.2023 4381 / 5575 / 6496 / 7961 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/48/57/69 130/195/24. 50/75/75/10. 150/200/20.	7 4 7	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s masl. Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	6 7
Streda 18.01.2023 5220 / 6351 / 7434 / 8731 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/3. 200/200/2.	7,1	Polievka kelová Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj s jablkami	180/200/22. 66/83/100/1. 120/150/20. 50/75/75/10. 200/200/20.	1,3	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3,7 7
Štvrtok 19.01.2023 3903 / 4921 / 5764 / 6995 (kJ)	Makovník Mlieko kakaové	60/100/12. 150/200/2.	7	Polievka zemiaková s mrveničkou Prívarok fazuľkový Bravčové stehno dusené na paprike (k . Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 140/170/20. 66/82/103/1. 40/60/80/10. 150/200/20.	7	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7
Piatok 20.01.2023 6416 / 8515 / 9936 / 12320 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	10 7	Polievka goralská * Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko plnotučné, stolová voda Banány	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 150/200/20. 90/200/200/.	7 3,7 7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/15/17/2. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					