

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.07.2023 3523 / 7291 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	55 20 150	4 7	Polievka kuracia Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 160/200/30. 25/50/100 40/60/100 150/200/25.	9 7 3	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 18.07.2023 3161 / 6756 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha Mlieko polotučné	55 20 10 150	7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Kuracie prsia zapekané so zemiakmi, c. Kompót s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 0/235/345 120/140/15. 150/200/25.	7 7	Dezert Mlieko polotučné	40 150	7
Streda 19.07.2023 4225 / 7291 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	7,1	Polievka zeleninová Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky varené Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 76/92/124 120/150/25. 50/70/100 150/200/25.	9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha Mlieko polotučné	55 15 19 150	7
Štvrtok 20.07.2023 4078 / 6632 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko polotučné	55 16 150	7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 116/142/17. 110/150/19. 150/200/25.	7	Perník Mlieko polotučné	30 150	7
Piatok 21.07.2023 4721 / 7684 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Mlieko polotučné	55 20 150	3,10 7	Polievka z bielej fazule s mäsom a zele. Nákyp ryžový s kompótom Mlieko polotučné Sušené ovocie	180/250 210/260/37. 150/250 30/30/30	9 3,7 7	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					