

Jídelní lístek

04.09.2023 - 08.09.2023

Datum	Chod	
04.09.2023	Polévka	Z ŘÍMSKÉHO KMÍNU S DROŽŽOVÝM KAPÁNÍM SE ZELENINOU 1a,3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor, ovocná šťáva, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Oběd 2
	Svačina	Svačina
05.09.2023	Polévka	RYBÍ S BRAMBOROVÝMI NOČKY 1a,3,4,7,9
Úterý	Oběd 1	Strakonický plátek (vepřová kotleta, kořenová zelenina, křen, hořčice, okurky sterilované), kynutý houskový knedlík s kukuřičnou polentou, čaj jahoda echinacea, ovocná šťáva, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Oběd 2
	Svačina	Svačina
06.09.2023	Polévka	RAJČATOVÁ S VAJEČNÝM DROBENÍM 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Kuřecí kostky na divoko, šťouchaný brambor s máslem a restovaným pórkem, ledový salát s pomerančem, ovocno-zeleninový mošt, ovocná šťáva, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	
	Svačina	Svačina
07.09.2023	Polévka	KEDLUBNOVÝ KRÉM S BYLINKOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Luštěninový hamburger (bezmasý oběd), pečivo - bulka sypaná sezamem, jogurtový dresink s bylinkami, čerstvá ochucená zelenina citronovou šťávou, ovocný salát s kompotem, rakytníkový džus, ovocná šťáva, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Vepřová panenka Delikates v hořčičné marinádě, bulgur zeleninový, čerstvá ochucená zelenina citronovou šťávou, ovocný salát s kompotem, rakytníkový džus, ovocná šťáva, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Domácí pribináček, obilné mušličky s kakaem, čerstvé ovoce, ovocná šťáva, čistá voda 1a,7
08.09.2023	Polévka	LÁMANKOVÁ S VEJCEM A ČERVENOU ČOČKOU 1a,3,7,9
Pátek	Oběd 1	Bramborové špalíky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou, neslazený čaj citronela s hruškou, bílá káva, čistá voda 1a,7
	Oběd 2	Mexická rýže (krutí rizoto s mexickou zeleninou), sýr parmazán, sterilovaný okurek, neslazený čaj citronela s hruškou, bílá káva, ovocná šťáva, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Chléb v županu, čerstvá nakrájená zelenina, mléko, neslazený čaj cironela s hruškou, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval