Warszawa, 1 września 2023 r.

**INFORMACJA PRASOWA**

**Zgłoś swoje dziecko na bezpłatne badania u fizjoterapeuty**

**Prawie 3,5 tysiąca dzieci zostało przebadanych w pilotażowym programie badania stóp dzieci i młodzieży. Dane są niepokojące. Ponad 44 proc. z nich wymaga dalszej konsultacji, w tym rehabilitacji. Zadbaj o zdrowie swojego dziecka i zgłoś je do pilotażu. Program adresowany jest do dzieci w wieku od 5 do 16 lat. Badania są bezpłatne, finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Wciąż można z nich skorzystać.**

Od maja 2023 r. dzieci i młodzież mogą korzystać z badania stóp w ramach pilotażowego programu. Realizuje go szesnaście placówek w Polsce. Ich lista opublikowana jest na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia www.nfz.gov.pl w zakładce „Dla Pacjenta”, w katalogu „Programy profilaktyczne”. W każdej chwili można się zgłosić i umówić na wizytę. W badaniach mogą wziąć udział dzieci w wieku od 5 do 16 lat.

**Najwięcej przebadanych dzieci w wieku wczesnoszkolnym**

- Od pierwszych tygodni funkcjonowania pilotaż spotkał się z dużym zainteresowaniem. W ciągu niespełna czterech miesięcy przebadano blisko 3500 dzieci. Największą grupę stanowiły dzieci w wieku 6-7 lat – informuje Beata Kopczyńska, rzeczniczka prasowa Narodowego Funduszu Zdrowia.

Wady postawy należą do najczęściej występujących problemów zdrowotnych dzieci w wieku szkolnym. Potwierdzają to wstępne wyniki pilotażu. Ponad 44 proc. uczestników pilotażu zostało objętych dalszym postępowaniem fizjoterapeutycznym. W przypadku stwierdzenia poważnych nieprawidłowości, wymagających szerszych badań, opiekunowie przebadanych młodych pacjentów byli informowani o konieczności przeprowadzenia dalszych konsultacji. W województwie dolnośląskim na 800 przebadanych dzieci, 500 z nich skierowano do dalszego leczenia. W innych regionach odnotowano placówki, w których 99 proc. zbadanych dzieci miało wady postawy wymagające dalszej specjalistycznej opieki.

**Płaskostopie, koślawość pięt to najczęstsze wady**

Najczęściej występujące wady wśród uczestników pilotażu to płaskostopie, nieprawidłowa postawa i koślawość pięt. Dzieci, które wymagają dalszej pracy pod okiem fachowców kierowane są na konsultacje i rehabilitację. W wielu przypadkach pracownicy placówek wyposażają rodziców i małych pacjentów w wiedzę i instruktaż, w jaki sposób efektywnie wykonywać ćwiczenia w domu. Są one dobierane dla każdego dziecka indywidualnie.

**Program trwa, można się zapisać**

Pilotażowy program badania stóp potrwa do 2025 roku. W ramach programu fizjoterapeuta sprawdzi, czy dziecko nie ma wad postawy i wykona:

* badania manualne (ręczne), które pozwolą ocenić stan stóp, zdiagnozować przyczyny wad i wskazać miejsca, gdzie odczuwalny jest ból
* badanie podoskopowe, czyli badanie diagnostyczne stóp, które daje wiele informacji dotyczących kształtu stopy, obecności zgrubień na podeszwie, ale także umożliwia przeprowadzenie badania stabilności stóp
* komputerowe badanie stóp na platformie polegające na pomiarze sił reakcji podłoża w odpowiedzi na naciski stóp pacjenta znajdującego się w pozycji stojącej lub w trakcie chodu.

Więcej informacji na temat programu pilotażowego można znaleźć na stronie NFZ:

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/program-pilotazowy-badania-stop-dzieci-i-mlodziezy/>

**Kontakt:**

Beata Kopczyńska

rzeczniczka prasowa Narodowego Funduszu Zdrowia

tel. 22 572 61 11

mejl: rzecznikprasowy@nfz.gov.pl