

SPRÁVA K PROJEKTU ODZNAK VŠESTRANNOSTI

V mesiaci november 2022 sa naša škola zapojila do projektu ODZNAK VŠESTRANNOSTI. Išlo o dobrovoľný športový projekt SOŠV, zameraný na podporu všestranného pohybového rozvoja žiakov. Cieľom projektu bolo ukázať deťom, že keď sa budú venovať pravidelným pohybovým aktivitám, zlepšia sa ich pohybové schopnosti. Ďalším cieľom projektu je sledovanie športového vývoja detí a identifikácia talentov. Nadané deti na základe dosiahnutých výsledkov posúvať vpred a odporúčať pre športové kluby, naopak pri menej nadaných sa zamerať práve na motivovanie a zlepšovanie sa.

Cieľovou skupinou projektu boli minulý rok žiaci šiestych ročníkov. Tento rok sa projekt rozšíril už na všetky triedy druhého stupňa. Naša škola sa do projektu zapojila tento rok žiaľ opäť iba so žiakmi šiesteho ročníka, kvôli časovej tiesni a dištančnému vyučovaniu v mesiacoch október a november. Svoju fyzickú zdatnosť si vyskúšalo 20 žiakov VI.A a VI.B triedy. Projekt prebiehal formou testovania počas hodín telesnej výchovy. Boli zistené biometrické údaje žiakov – váha a výška a následne absolvovali batériu šiestich testov. Konkrétne skok z miesta, člnkový beh 10x5m, hod plnou loptou 2kg, vytrvalostný beep test, výdrž v zhybe a sed-l'ah za 30s. Každý test bol bodovaný v závislosti od kvality výkonu. Výsledky testov boli odoslané na vyhodnotenie. Žiaci, ktorí dosiahli sumárne určitú bodovú úroveň, mohli získať bronzový, strieborný alebo zlatý odznak.

V januári 2023 prišlo na školu vyhodnotenie projektu. Každý žiak dostal certifikát, na ktorom boli uvedené jeho výsledky a porovnanie s celoslovenským priemerom. Traja žiaci dosiahli úroveň, ktorou získali ocenenie odznakom. Bronzový odznak získala Valentína Val'ková a Maroš Zajac, strieborný odznak si vybojoval Marko Burik. Všetci ocenení sú zo 6.B triedy. Všetkým zúčastneným žiakom ďakujeme za účasť a blahoželáme k dosiahnutým výsledkom.

Mgr. Gabriel Ličák



Základná škola (Palešovo námestie 9, 05304 Spišské Podhradie) - ročník 6

#	Priezvisko	Meno	Body celkom	Percentil celkom	Odznak
1	Bilá	Monika	550	1	
2	Bujnovský	Rastislav	930	11	
3	Burik	Marko	3960	96	strieborný
4	Fabián	Lubomír	2670	66	
5	Ferko	Michal	2390	57	
6	Ferko	Richard	2100	47	
7	Gonda	Lukáš	2740	68	
8	Katonová	Michaela	2170	49	
9	Klim	Patrik Sebastián	2480	60	
10	Kollár	Dávid	260	0	
11	Kotyra	Matúš	780	9	
12	Kožušková	Timea	1930	39	
13	Ludrovský	Jozef	890	11	
14	Molčan	Filip	3020	78	
15	Orininová	Simona	1130	11	
16	Orlovský	Michal	1500	28	
17	Šefčík	Václav	1190	18	
18	Topoliová	Liana	2200	50	
19	Vaľková	Valentína	3080	81	bronzový
20	Zájac	Maroš	3410	88	bronzový



SLOVENSKÝ OLYMPIJSKÝ A ŠPORTOVÝ VÝBOR
UDEĽUJE

CERTIFIKÁT

za účasť v Olympijskom odznaku všestrannosti
v školskom roku 2022/2023
pre

Základná škola
Palešovo námestie 9, 05304 Spišské
Podhradie

Anton Siekel
prezident SOŠV

INICIÁTOR: HOLLERHALL

