

JADŁOSPIS		ALERGENY
22.01.2024-26.01.2024		
SZKOŁA		
PONIEDZIAŁEK		
Obiad: Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami i pieczywo		1,7,9,3
Szpinak , jajko , śmietana , marchewka , pietruszka , seler ,udziec z indyka , ziemniaki , chleb pszenno-żytni		
WTOREK		
Obiad: Rosół z makaronem ,pieczywo		1,9
Makaron nitki , filet drobiowy ,udziec z indyka , marchewka ,pietruszk , seler , cebula, przyprawy (sól , pieprz)		
ŚRODA		
Obiad: Ziemniaki z kotletem mielonym , surówka z kapusty pekińskiej ,kompot		1,3
Zimniaki , szynka b/k , jajko , bułka tarta , cebula , olej rzepakowy ,bułka wyborowa , kapusta pekińska , marchewka , jabłko , mieszanka wieloowocowa , cukier		
CZWARTEK		
Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami , pieczywo		13,1,9
Ziemniaki , udziec z indyka , marchewka , pietruszka , seler ,masło , mąka pszenna ,majeranek , chleb pszenno-żytni		
PIĄTEK		
Obiad: Ziemniaki z rybą z pieca , surówka z kapusty kiszanej , komp		1,7,3,4
Ziemniaki , ryba miruna , jajko , bułka tarta , kapusta kiszona ,marchewka , jabłko , mieszanka kompotowa ,cukier		