

# SMERNICA

Č. 04/2024

## o organizovaní športového výcviku



Dátum účinnosti od: 01.02.2024				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Schválil:	riaditeľka školy	Mgr. Daša Badáňová	29.01.2024	

## Čl.1

### Športové výcviky v základnej a materskej škole

- 1) Základná škola s materskou školou, Komenského 279/32 v Dolnom Kubíne organizuje športové výcviky po informovanom súhlase a dohode so zákonným zástupcom žiaka.
- 2) Základná škola s materskou školou, Komenského 279/32 v Dolnom Kubíne organizuje športové výcviky v súlade so školským vzdelávacím programom :
  - a) plavecký výcvik a plavecký kurz,
  - b) lyžiarsky výcvik a lyžiarsky kurz,
  - c) snoubordingový výcvik a snoubordingový kurz,
  - d) korčuliarsky výcvik a korčuliarsky kurz.
- 3) Výcvik alebo kurz sa uskutočňuje v rozsahu, ktorý sa uvádza počtom hodín. Hodina výcviku alebo kurzu na tento účel trvá najviac 45 min.

## Čl.2

### Personálne zabezpečenie výcviku

- (1) Personálne zabezpečenie výcviku alebo kurzu tvorí
  - a) kvalifikovaná osoba, ktorou je
    1. pedagogický zamestnanec školy, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná a športová výchova,
    2. pedagogický zamestnanec alebo odborný zamestnanec školy, ktorý absolvoval špecializačné vzdelávanie v oblasti príslušného športu alebo inovačné vzdelávanie) v oblasti príslušného športu,
    3. školský špecialista vo výchove a vzdelávaní, ktorý vykonáva činnosti v oblasti rozvoja športových zručností žiakov a získavania základov konkrétneho druhu športu v súlade so školským vzdelávacím programom, alebo
    4. fyzická osoba s odbornou spôsobilosťou na výkon odbornej činnosti tréner alebo odbornej činnosti inštruktor športu v oblasti príslušného športu, ak škola zabezpečí príslušný počet pedagogických zamestnancov v rozsahu podľa osobitného predpisu, a
  - b) osoba, ktorá zabezpečuje zdravotnú starostlivosť podľa osobitného predpisu počas výcviku alebo kurzu, ak sa výcvik alebo kurz organizujú ako pobyt.
- (2) Personálne zabezpečenie výcviku alebo kurzu, okrem osôb podľa odseku 1, môže tvoriť aj ďalšia dospelá osoba, ktorá je so školou v pracovnoprávnom vzťahu alebo má so školou na tento účel uzatvorenú zmluvu o dobrovoľníckej činnosti.
- (3) Výcvik alebo kurz má vedúceho, ktorý zodpovedá za dodržiavanie bezpečnostných pokynov a organizačných pokynov.

- (4) Vedúcim výcviku alebo vedúcim kurzu je pedagogický zamestnanec alebo odborný zamestnanec poverený riaditeľom; vedúcim výcviku alebo kurzu môže byť aj riaditeľ školy.
- (5) Deti a žiaci sa počas výcviku delia do družstiev. Družstvo vedie vedúci družstva, ktorým môže byť osoba podľa odseku 1 písm. a).
- (6) Pri personálnom zabezpečení výcviku alebo kurzu sa postupuje tak, aby pracovný čas a doba odpočinku vyslaných zamestnancov na výcviku alebo na kurze boli v súlade so Zákonníkom práce a kolektívnou zmluvou vyššieho stupňa na príslušný kalendárny rok.

### **Čl. 3**

#### **Úhrada nákladov výcviku**

- (1) Náklady spojené s účasťou detí alebo žiakov na výcviku alebo na kurze možno uhradiť z
  - a) príspevku rodiča dieťaťa alebo žiaka, inej fyzickej osoby ako rodiča, ktorý má dieťa alebo žiaka zvereného do osobnej starostlivosti alebo do pestúnskej starostlivosti na základe rozhodnutia súdu, poručníka, opatrovníka alebo zástupcu zariadenia, v ktorom sa vykonáva ústavná starostlivosť, výchovné opatrenie, neodkladné opatrenie alebo ochranná výchova, výkon väzby alebo výkon trestu odňatia slobody (ďalej len „zákonný zástupca“),
  - b) príspevku na výchovu a vzdelávanie detí materských škôl, ak ide o materskú školu,
  - c) príspevku na kurz pohybových aktivít v prírode, ak ide o základnú školu,
  - d) finančných prostriedkov školy, združenia rodičov, sponzorského príspevku alebo z iných zdrojov.
- (2) Ak náklady spojené s účasťou dieťaťa alebo žiaka na výcviku alebo na kurze prevyšujú objem finančných prostriedkov podľa odseku 1 písm. b) až d), rozdiel v pomernej sume na dieťa alebo na žiaka uhrádza zákonný zástupca.
- (3) Osobám podľa čl. 2 ods. 1 a 2 sa náklady spojené s výcvikom alebo s kurzom uhrádzajú z finančných prostriedkov školy.
- (4) Pri poskytovaní náhrad výdavkov a iných plnení vyslaným zamestnancom školy, ktorí sa zúčastňujú výcviku alebo kurzu sa postupuje podľa osobitného predpisu.
- (5) Výstroj dieťaťa alebo žiaka na výcvik alebo na kurz zabezpečuje zákonný zástupca, ak je výstroj pre príslušný druh výcviku alebo pre príslušný kurz potrebná.

### **Čl.4**

#### **Plánovanie výcviku**

- (1) Škola plánuje výcvik alebo kurz po dohode so zriaďovateľom podľa podmienok školy.
- (2) Výcvik alebo kurz je možné organizovať formou dennej dochádzky alebo ako pobyt.
- (3) Plán organizačného zabezpečenia výcviku alebo kurzu (ďalej len „plán“) obsahuje najmä
  - a) názov školy,

- b) miesto a termín konania výcviku alebo kurzu s uvedením adresy objektu, v ktorom sa uskutočňuje,
  - c) meno a priezvisko vedúceho výcviku alebo vedúceho kurzu,
  - d) zoznam osôb, ktoré tvoria personálne zabezpečenie výcviku alebo kurzu s ich pracovným zaradením s uvedením počtu zamestnancov školy a ostatných osôb,
  - e) harmonogram služieb vyslaných zamestnancov vrátane nočných služieb a harmonogram práce nadčas vyslaných zamestnancov, ak ide o pobyt,
  - f) počet tried a počet vyslaných detí alebo žiakov v triedach,
  - g) zoznam zúčastnených detí alebo žiakov s uvedením kontaktu na účely komunikácie so zákonným zástupcom; ak je to potrebné aj dôležité informácie o individuálnych potrebách dieťaťa alebo žiaka,
  - h) organizáciu činnosti počas výcviku alebo kurzu,
  - i) finančné zabezpečenie a spôsob úhrady nákladov za výcvik alebo kurz,
  - j) zabezpečenie dopravy na výcvik alebo na kurz s uvedením názvu a sídla dopravcu a obsahuje aj kópiu dokladu o oprávnení na vykonávanie činnosti dopravcu osôb, času odchodu na výcvik alebo kurz a späť, ak sa doprava zabezpečuje.
- (4) Ak sa výcvik alebo kurz uskutočňuje ako pobyt, riaditeľ školy najneskôr 30 kalendárnych dní pred uskutočnením požiada príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva podľa miesta konania výcviku alebo kurzu o posúdenie miesta konania.<sup>1)</sup>
- (5) Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu
- a) vypracuje plán,
  - b) určí vedúcich družstiev,
  - c) vyhotoví písomný záznam, ktorý obsahuje poučenie zúčastnených osôb o bezpečnosti a ochrane zdravia a podpisy všetkých plnoletých zúčastnených osôb,
  - d) zodpovedá za dodržiavanie organizácie činností počas výcviku alebo kurzu,
  - e) zohľadňuje pohybovú úroveň a zdravotný stav detí a žiakov, vyhodnocuje poveternostné podmienky, dohliada na používanie ochranných pomôcok, výstroja a vybavenia detí a žiakov a podľa toho vyberá dĺžku, náročnosť výcviku alebo kurzu a zaraďuje prestávky.
- (6) Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu predkladá riaditeľovi školy najneskôr tri pracovné dni pred plánovaným začiatkom výcviku alebo kurzu plán, poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia a informované súhlasy zákonných zástupcov.
- (7) Vedúci družstva zabezpečuje organizáciu činností detí alebo žiakov počas výcviku alebo kurzu a bezpečnosť detí alebo žiakov v príslušnom družstve.
- (8) Vedúci družstva sa riadi pokynmi vedúceho výcviku alebo vedúceho kurzu.
- (9) Na výcviku alebo na kurze sa môže zúčastniť len dieťa alebo žiak, ktorí škole predložia

---

<sup>1)</sup> § 25 ods. 2 písm. a) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

- a) doklad o zdravotnej spôsobilosti podľa osobitného predpisu,<sup>2)</sup> ak ide o pobyt;
  - b) písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa podľa vzoru v prílohe, ak ide o denné dochádzanie,
- (10) informovaný súhlas zákonného zástupcu s účasťou dieťaťa alebo žiaka na výcviku alebo kurze,
- (11) Výcviku alebo kurzu sa môžu zúčastniť aj deti alebo žiaci so zdravotným znevýhodnením.
- (12) Pre dieťa alebo pre žiaka, ktorý sa na výcviku alebo kurze nezúčastní, sa zabezpečuje náhradná výchovno-vzdelávacia činnosť v škole.
- (13) Deti alebo žiaci musia byť po celú dobu trvania výcviku alebo kurzu poistení proti úrazu.
- (14) Záznam o absolvovaní výcviku alebo kurzu sa žiakovi základnej školy zaznamená do katalógového listu žiaka, ak na výcvik alebo kurz žiaka boli použité finančné prostriedky z rozpočtovej kapitoly ministerstva.

## **Čl. 5**

### **Plavecký výcvik a plavecký kurz**

- (1) Vedúci výcviku alebo vedúceho kurzu určí na základe plaveckých zručností a zdravotného stavu detí alebo žiakov denný rozsah výcviku alebo kurzu.
- (2) Celkový rozsah je najviac 20 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah určí vedúci výcviku alebo vedúci kurzu s prihliadnutím na pohybovú úroveň a zdravotný stav detí alebo žiakov.
- (3) Družstvo pozostáva z najviac
- a) osem detí materskej školy,
  - b) osem žiakov základnej školy
- (4) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť vo vode s jednou kvalifikovanou osobou najviac jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.

## **Čl. 6**

### **Lyžiarsky výcvik, lyžiarsky kurz, snoubordingový výcvik a snoubordingový kurz**

- (1) V prípade vhodných snehových podmienok v Dolnom Kubíne škola organizuje LV a SV v lyžiarskych strediskách v mieste sídla školy alebo v najbližšom okolí školy na lyžiarskych tratiach, ktoré majú vhodné terénne a klimatické podmienky na výcvik. Organizuje sa spravidla dennou dochádzkou.

---

<sup>2</sup> § 4 vyhlášky č. 526/2007 Z. z.

- (2) Ak nie sú vhodné podmienky v Dolnom Kubíne, škola organizuje výcvik formou výchovno-vzdelávacieho zájazdu so sústredenou päťdňovou, maximálne sedemdňovou výchovno-vzdelávacou činnosťou na zjazdových a bežeckých lyžiarskych tratiach a trasách na Slovensku. Výcvik, ktorý sa koná formou výchovno-výcvikového zájazdu, sa uskutočňuje spravidla v období mesiacov december až apríl. Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe lyžiarskych zručností alebo snoubordingových zručností a zdravotného stavu detí alebo žiakov denný rozsah a vhodnú trasu výcviku alebo kurzu.
- (3) Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac
  - a) 4 hodiny výcviku pre deti materskej školy,
  - b) 5 hodín výcviku pre žiakov základnej školy,
- (4) Družstvo lyžiarskeho výcviku alebo lyžiarskeho kurzu pozostáva z najviac
  - a) 8 detí materských škôl,
  - b) 12 žiakov základných škôl alebo
- (5) Družstvo snoubordingového výcviku alebo snoubordingového kurzu pozostáva z najviac
  - a) šesť detí materských škôl,
  - b) osem žiakov základných škôl alebo
- (6) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na trase s jednou kvalifikovanou osobou iba jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.
- (7) Trasa výcviku alebo kurzu môže viesť len po vyznačených zjazdovkách.
- (8) Pri pohybovej aktivite na trase lyžiarskeho výcviku alebo lyžiarskeho kurzu sa vyžaduje riadne nasadená prilba, riadne nasadené okuliare a rukavice, riadne oblečená jednotná reflexná vesta a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.
- (9) Pri pohybovej aktivite na trase snoubordingového výcviku alebo snoubordingového kurzu sa vyžaduje riadne nasadená prilba, riadne nasadené okuliare a rukavice s výstužou zápästia, riadne nasadený chránič chrbtice, riadne oblečená jednotná reflexná vesta a ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## **Čl. 7**

### **Korčuliarsky výcvik a korčuliarsky kurz**

- (1) Vedúci výcviku alebo vedúci kurzu určí na základe korčuliarskych zručností a zdravotného stavu detí alebo žiakov denný rozsah a vhodnú plochu výcviku alebo kurzu.
- (2) Celkový rozsah je najviac 30 hodín výcviku alebo kurzu. Denný rozsah je najviac

- a) 2 hodiny výcviku pre deti materských škôl,
- b) 3 hodiny výcviku pre žiakov základných škôl,
- (3) Družstvo pozostáva z najviac
  - a) 8 detí materských škôl,
  - b) 12 žiakov základných škôl alebo
- (4) Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zrakovým postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na ploche s jednou kvalifikovanou osobou iba jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.
- (5) Pohybová aktivita výcviku alebo kurzu sa uskutočňuje na korčuliach na ľad alebo na kolieskových korčuliach a len v uzatvorených areáloch alebo na inline trasách, a to vždy mimo verejných cestných komunikácií.
- (6) Pri pohybovej aktivite na ploche výcviku alebo kurzu sa vyžaduje riadne nasadená prilba, riadne nasadené rukavice a riadne nasadená ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

## **Čl.8**

### **Záverečné ustanovenia**

1. Zrušuje sa smernica č. 3/2023 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku.
2. Táto smernica nadobúda účinnosť 01.02. 2024

V Dolnom Kubíne dňa 29.01.2024

Mgr. Daša Badáňová  
riaditeľka školy



**Príloha 1**

Dátum a miesto : ....., Dolný Kubín

Váž pán/pani

**Vec : Informovaný súhlas – organizovanie hromadnej školskej akcie**

V zmysle § 30 ods. 7 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 7 ods.1 vyhlášky č. 320/2008 Z.z. o základnej škole Vás informujeme o organizovaní hromadnej školskej akcie :

.....

**V dňoch od :**

**do:**

Miesto konania:

Účast':

Doprava:

Pedagogický dozor :

.....

triedny učiteľ

.....

**Vyjadrenie zákonného zástupcu**

Svojim podpisom potvrdzujem, že som bol informovaný o organizovaní horeuvedenej – lyžiarsky výcvik – hromadnej školskej akcie. V súlade s § 2 písm. γ) zákona 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov potvrdzujem, že som bol riadne poučený o dôsledkoch môjho súhlasu. S tým, aby sa tejto akcie zúčastnil(a) môj syn/dcéra :

Meno a priezvisko:

Rod. číslo:

Trieda:

**súhlasím / nesúhlasím**

V .....dňa.....

.....

Meno a podpis zák. zástupcu



Príloha č. 2

## **Písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa alebo žiaka**

Týmto vyhlasujem, že moje dieťa .....  
narodené ..... je zdravotne spôsobilé na pobyt v kolektíve aj s ohľadom  
na charakter podujatia a môže sa zúčastniť .....výcviku.

Iné upozornenia:

V ..... dňa .....

nie staršie ako jeden deň pred odchodom

-----  
Podpis zákonného zástupcu

### **Vyhlásenie o bezinfekčnosti**

Vyhlasujem, že moje dieťa ..... rodné číslo.....

trieda.....trvalý pobyt .....

neprejavuje príznaky akútneho ochorenia a že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému dieťaťu nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad).

Nie je mi známe, že by dieťa, jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú spoločne v domácnosti, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. hnačka, angína, vírusový zápal pečene, atď...).

Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý(á), že by som sa dopustil(a) priestupku podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Meno, priezvisko, adresa, tel. č. zákonného zástupcu

.....

V ..... dňa: .....

aktuálny dátum, najviac 3 dni pred odchodom

-----  
podpis zákonného zástupcu



Príloha 3

**Vyhlásenie  
poučenie o správaní sa na lyžiarskom výcviku**

Dole svojim podpisom potvrdzujem, že som svojho syna/dcéru

Meno a priezvisko..... rodné číslo.....

trieda.....trvalý pobyt .....

poučil, aby sa na .....výcviku správal(a) disciplinovane, podľa platného školského poriadku, v prípade porušenia disciplíny alebo výskytu dlhodobej choroby súhlasím s tým, že si svoje dieťa zoberiem domov do 24 hodín od oznámenia pedagogickým zamestnancom. Zároveň sa zaväzujem uhradiť všetky škody, ktoré zapríčinilo moje dieťa počas pobytu na lyžiarskom výcviku.

V ..... dňa: .....

.....  
podpis zákonného zástupcu



**Príloha 4**

**Poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia**

Názov školskej akcie: .....

Termín konania školskej akcie: .....

Poučenie vykonal: ..... Podpis: .....

Dátum: .....

Účastníci poučenia o bezpečnosti a ochrane zdravia:

Meno a priezvisko	Podpis

