

## Speisenplan Monat Januar

### KW 2

- Mo Bunte Nudelpfanne, Schinken-Sahnesoße(Geflügel,A,C,G) Eisbergsalat (G,6)
- Di Backfischfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade (A,C,G,D) frisches Obst (7)
- Mi Schaschliktopf mit Semmel (A,G) dazu Rohkostgemüse
- Do Hähnchennuggets mit Wedgeskartoffeln (A,G) Erdbeerjoghurt (G)

### KW 3

- Mo Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüsesticks
- Di Rahmhackbraten mit Kartoffelpüree (A,C,G) dazu Erbsen-Karottengemüse
- Mi Gebratene Hähnchenbrust mit Paprikasoße und Reis (A,G) Obst (7)
- Do Spirellinudeln mit Gemüsebolognese (A,C,G) bunter Salat (6,G)

### KW 4

- Mo Kartoffelgnocchis mit Tomatensugo (A,C,G) Rohkostsalat
- Di Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße und Kartoffelkroketten (A,C,G) Obst
- Mi Maultaschen-Gemüsegröstl (Rind) mit Ei (A,C,G) Fruchtjoghurt(G)
- Do Chili con carne mit Fladenbrot (A,G) Rohkostgemüsesticks

### KW 5

- Mo Spaghetti mit Rinderbolognese, geriebener Käse (A,C,G) bunter Salat ( G,6)
- Di Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Kürbisssoße ( A,C,G) Fruchtquark(G)
- Mi. Hähnchencordon bleu mit Wedgeskartoffeln (A,C,G) Rohkostgemüsesticks
- Do Gebratenes Hokifilet mit Zitronen-Buttersoße und Wildreis (A,G,D) Obst

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

## Speisenplan **schweinefleischfrei**

### Monat Januar

#### KW 2

- Mo Bunte Nudelpfanne, Schinken-Sahnesoße(A,C,G) Eisbergsalat (G,6)
- Di Backfischfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade (A,C,G,D) frisches Obst (7)
- Mi Kartoffelgulasch mit Semmel (A,G) dazu Rohkostgemüse
- Do Hähnchennuggets mit Wedgeskartoffeln (A,G) Erdbeeryoghurt (G)

#### KW 3

- Mo Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G). Rohkostgemügesticks
- Di Rahmhackbraten (Rind) mit Kartoffelpüree (A,C,G) Erbsen-Karottengemüse
- Mi Gebratene Hähnchenbrust mit Paprikasoße und Reis (A,G) Obst(7)
- Do Spirellinudeln mit Gemüsebolognese (A,C,G) bunter Salat(6,G)

#### KW 4

- Mo Kartoffelgnocchis mit Tomatensugo (A,C,G) Rohkostsalat
- Di Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße und Kartoffelkroketten (A,C,G) Obst
- Mi Maultaschen-Gemüsegröstl (Rind) mit Ei (A,C,G) Fruchtjoghurt(G)
- Do Chili con carne (Rind) mit Fladenbrot (A,G) Rohkostgemügesticks

#### KW 5

- Mo Spaghetti mit Rinderbolognese, geriebener Käse (A,C,G) bunter Salat ( G,6)
- Di Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Kürbisssoße ( A,C,G) Fruchtquark(G)
- Mi. Hähnchencordon bleu mit Wedgeskartoffeln (A,C,G) Rohkostgemügesticks
- Do. Gebratenes Hokifilet mit Zitronen-Buttersoße und Wildreis (A,G,D) Obst

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

## Speisenplan **vegetarisch** Monat

### Januar KW 2

- Mo Bunte Nudelpfanne, Schnittlauchsoße (A,C,G) Eisbergsalat (G,6)
- Di Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat und Remoulade (A,C,G,D) Obst (7)
- Mi Kartoffelgulasch mit Semmel (A,G) dazu Rohkostgemüse
- Do Gemüsestäbchen mit Wedgeskartoffeln (A,G) Erdbeeryoghurt (G)

### KW 3

- Mo Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G). Rohkostgemüsesticks
- Di Gemüseplätzchen mit Kartoffelpüree (A,C,G) dazu Erbsen-Karottengemüse
- Mi Vegetarische Mini Frühlingsrollen und Reis (A,G) Obst(7)
- Do Spirellinudeln mit Gemüsebolognese (A,C,G) bunter Salat (6,G)

### KW 4

- Mo Kartoffelgnocchis mit Tomatensugo (A,C,G) Rohkostsalat
- Di Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Kartoffelkroketten (A,C,G) Obst
- Mi Maultaschen-Gemüsegröst(Veggi)| mit Ei (A,C,G) Fruchtjoghurt(G)
- Do Chili sin carne mit Fladenbrot (A,G) Rohkostgemüsesticks

### KW 5

- Mo Spaghetti mit Gemüsebolognese, geriebener Käse (A,C,G) bunter Salat ( G,6)
- Di Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Kürbissoße ( A,C,G) Fruchtquark(G)
- Mi. Sellerieschnitzel mit Wedgeskartoffeln (A,C,G) Rohkostgemüsesticks
- Do Bechamelgemüse mit Wildreis (A,G,D) Obst

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite