

Tematyka zajęć WDŻ

Zajęcia realizowane z wychowania do życia w rodzinie w klasach IV-VIII szkoły podstawowej prowadzone są w oparciu o podręcznik: *Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie* (red.) Teresy Król, Barbara Charczuk

Podczas zajęć lekcyjnych będziemy poruszać tematy związane z funkcjonowaniem rodziny, uczuciami oraz emocjami towarzyszącymi dzieciom, budowaniem prawidłowych relacji rówieśniczych, dojrzewaniem czy poszanowaniem godności człowieka. Tematy zajęć będą ubogacone o zagadnienia z zakresu psychologii oraz pedagogiki rozwoju dziecka.

Zajęcia podzielone zostały na 14 spotkań: 9 spotkań, w których uczestniczy cała klasa oraz 5 z podziałem na grupę dziewcząt oraz chłopców.

Szczegółowe zagadnienia zajęć obejmują następujące tematy:

Klasa IV

1. Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny.
2. Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza.
3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.
4. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna.
5. Beztroskie chwile w rodzinie – funkcje rekreacyjno- towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
6. Człowiek istota płciowa.
7. Przekazywanie życia. (dla grupy dziewcząt)
8. Przekazywanie życia. (dla grupy chłopców)
9. U progu dojrzewania. (dla grupy dziewcząt)
10. U progu dojrzewania. (dla grupy chłopców)
11. Rodzi się dziecko. (dla grupy dziewcząt)
12. Rodzi się dziecko. (dla grupy chłopców)
13. Intymność. (dla grupy dziewcząt)
14. Intymność. (dla grupy chłopców)

15. Obrona własnej intymności. (dla grupy dziewcząt)
16. Obrona własnej intymności. (dla grupy chłopców)
17. Koleżeństwo.
18. Dobre wychowanie.
19. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?

Klasa V

1. 1.Gdzie dom, tam serce twoje.
2. Rodzina – moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy.
5. Święta coraz bliżej.
6. Zaplanuj odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany: przyjaciel.
10. Moje ciało. (lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Moje ciało. (lekcja dla grupy chłopców)
12. Dojrzewam. (lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Dojrzewam. (lekcja dla grupy chłopców)
14. Dbam o higienę. (lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Dbam o higienę. (lekcja dla grupy chłopców)
16. Zdrowy styl życia. (lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Zdrowy styl życia. (lekcja dla grupy chłopców)
18. Zrozumieć siebie i innych. (lekcja dla grupy dziewcząt)
19. Zrozumieć siebie i innych. (lekcja dla grupy chłopców)

Klasa VI

1. Z rodziny się nie wyrasta
2. Rodzinne wychowanie
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
4. Sztuka rozmowy

5. Gdy trudno się porozumieć
6. O presji rówieśniczej
7. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)
8. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)
9. Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)
10. Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców)
11. Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)
12. Dojrzewam do męskości (lekcja dla
13. Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)
14. Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
16. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców)
18. Jak mogę ci pomóc?
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.

Klasa VII

1. Dojrzałość, to znaczy...
2. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt).
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców).
4. Dojrzewanie – rozwój psychiczny (dla grupy dziewcząt).
5. Dojrzewanie – rozwój psychiczny (dla grupy chłopców).
6. Przekazanie życia (dla grup dziewcząt).
7. Przekazywanie życia (dla grupy chłopców).
8. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt).
9. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców).
10. Czas oczekiwania.
11. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt).
12. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców).
13. 13. Rozwój człowieka.
14. Komunikacja w rodzinie.
15. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.

16. Pierwsze uczucia.
17. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.
18. Uzależnienia behawioralne.
19. Ludzie drogowskazy.

Klasa VIII

1. Budowanie relacji międzyosobowych.
2. Na początek: zakochanie.
3. O etapach i rodzajach miłości.
4. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).
5. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców).
6. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).
7. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców).
8. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt).
9. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców).
10. Choroby przenoszone drogą płciową.
11. AIDS.
12. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt).
13. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców).
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt).
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców).
16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.
17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
18. Dojrzałość do małżeństwa.
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci.