

## WYKAZ SŁUŻB I INSTYTUCJI POMOCOWYCH POMAGAJĄCYCH W PRZYPADKU KRZYWDZENIA DZIECKA

### Służby

112	<b>Telefon Alarmowy</b>
999	<b>Pogotowie</b>
997	<b>Policja</b>
998	<b>Straż Pożarna</b>

### Instytucje pomocowe

47 723-94-50	<b>Policyjny Wydział Profilaktyki Społecznej, nieletnich i patologii</b> 01-198 Warszawa, ul. Żytnia 36
22 55 39 771, 22 55 39 773	<b>Sąd Rejonowy, VI Wydział rodzinny i nieletnich</b> ul. Marszałkowska 82, III piętro
22 42 02 600	<b>Prokuratura Rejonowa Warszawa Wola</b> ul. Ciołka 14 01-443 Warszawa
22 48 71 301	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo</b> ul. Pełczyńskiego 26 01-471 Warszawa
22 643 26 15	<b>Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b> ul. 6-go Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa
22-533-78-85	<b>Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla dzielnicy Bemowo</b> 01-310 Warszawa, ul. Rozłogi 10 zesp.interdyscyplinarny@opsbemowo.waw.pl
22 666 17 74	<b>Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 20</b> ul. Powstańców Śląskich 17, 01-381 Warszawa
22 664 13 42 22 664 08 49	<b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna dla Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy</b> ul. Pełczyńskiego 28E 01-471 Warszawa

### Telefony zaufania dla dzieci i młodzieży:

116 111	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę</b> Czynny: 7 dni w tygodniu / 24 h
22 594 91 00	<b>Antydepresyjny Telefon FORUM PRZECIW DEPRESJI</b> Czynny: środa–czwartek od 17.00 do 19.00

22 425 98 48	<b>Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna</b> Czynny: poniedziałek–piątek od 17.00 do 20.00
19288	<b>Młodzieżowy Telefon Zaufania</b> Czynny: poniedziałek–piątek od 15.00 do 19.00
22 635 93 92	<b>Młodzieżowy Telefon Zaufania – Piątkowe Pogotowie Pontonowe</b> Czynny: piątki od 16.00 do 20.00
22 27 61 72	<b>Telefon Dla Dzieci i Nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją. Telefon Zaufania Stowarzyszenia OPTA</b> Czynny: poniedziałek–piątek od 15.00 do 18.00
800 120 002	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Stowarzyszenia Niebieska Linia</b> Czynny: 7 dni w tygodniu / 24 h
800 12 12 12	<b>Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</b> Czynny: poniedziałek–piątek od 8.15 do 20.00
800 119 119	<b>Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci</b> Czynny: 7 dni w tygodniu od 14.00 do 22.00

**Telefony zaufania dla dorosłych:**

800 100 100	<b>Telefon Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę dla rodziców i nauczycieli</b> (pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności).  Czynny: poniedziałek–piątek od 12.00 do 15.00 (dyżury specjalistów)
800 120 002	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"</b> Czynny: 7 dni w tygodniu/24h Kontakt też przez e-mail: <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a>
(22) 668 70 00	<b>Poradnia telefoniczna Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ PTP</b> Czynna: od 12.00 do 18.00, płatne zgodnie z taryfą operatora. Kontakt też przez e-mail: <a href="mailto:poradnia@niebieskalinia.pl">poradnia@niebieskalinia.pl</a>
600 07 07 17	<b>Interwencyjny telefon Fundacji Centrum Praw Kobiet</b> Czynny: 7 dni w tygodniu / 24 h, płatne zgodnie z taryfą operatora
888 88 33 88	<b>Przeciwpromocowy telefon dla kobiet Fundacji Feminoteka</b> Czynny: poniedziałku do piątku od 8.00 do 20.00, opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora
537 375 505	<b>Fundacja Projekt Starsi, zajmująca się przeciwdziałaniem przemocy wobec osób starszych</b> Czynna: poniedziałek–piątek od 12.00 do 16.00, opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora

800 120 226	<p><b>Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b></p> <p>Czynny: poniedziałek-piątek od 9.30 do 15.30 (połączenie bezpłatne).</p> <p>Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć.</p>
-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------