

# JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2024-09-30

Zupa szpinakowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Makaron z serem, masłem i cukrem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wiśniowy, chipsy jabłkowe

Wtorek, 2024-10-01

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler i produkty pochodne)

Gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony (Zboża zawierające gluten)

Kompot jabłkowy

Środa, 2024-10-02

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne)

Kiełbasa z rusztu, chleb, ketchup, mix sałat (Gorczyca i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, śliwka

Czwartek, 2024-10-03

Rosół z makaronem (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża i produkty pochodne)

Kompot wieloowocowy

Piątek, 2024-10-04

Zupa pomidorowa z ryżem (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (Ryba, Seler i produkty pochodne, Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Kompot malinowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy