

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	14.08.2023 - 18.08.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.08.2023 Poniedziałek	Zupa mleczna z makaronem Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka, szczypiorek herbata malinowa II ŚNIADANIE Marchewka	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięсно - warzywnym Pyzy ziemniaczane z boczkiem i cebulą, surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Arbuz, paluszki
16.08.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE orzech włoski	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięсно - warzywnym Schab faszerowany marchewką w sosie własnym, ziemniaki z wody, buraki czerwone kompot owocowy	Koktajl bananowy, ciastka zbożowe
17.08.2023 Czwartek	Bułka duża z masłem, frankfurterki, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Krem cebulowy z grzankami na rosole Szaszłyki drobiowe, ziemniaki pieczone z ziołami, surówka z pora kompot owocowy	DZIKI SOK - TANGO Z MANGO (jabłko, pomarańcza, mango, mięta) Pałka kukurydziana Tygrysek
18.08.2023 Piątek	Chałka z masłem i miodem Mleko II ŚNIADANIE Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięсно - warzywny, zabielana śmietaną 18% Dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z białą - czerwonej kapusty kompot owocowy	Galaretka z bitą śmietaną i kiwi

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor