

**Jadłospis - Przedszkole nr 29**

Okres 23.10.2023 - 27.10.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.10.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z sezamem z masłem, parówki z szynki, ketchup Pudliszki pomidor koktajlowy Inka na mleku  II ŚNIADANIE Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Naleśniki z serem i owocami (banan, kiwi) Kompot owocowy	Banan w czekoladzie
24.10.2023 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka Herbata malinowa  II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krupnik na wywarze mięsno - warzywnym z ziemniakami, zielona pietruszka Sztuka mięsa w sosie własnym, panczkraut Kompot owocowy	Budyń śmietankowy, winogrona
25.10.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną  II ŚNIADANIE Rodzynki w czekoladzie	Zupa grochowa na wędzące z ziemniakami i jarzyną Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem w sosie serowo - śmietanowym Kompot owocowy	KUBUŚ MUS (jabłko, banan, marchewka) Pałki kukurydziane Tygryski
26.10.2023 Czwartek	Rogal maślany z masłem i miodem, Kakao  II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Roladki schabowe ze śliwką w sosie własnym, ziemniaki, surówka z białą - czerwonej kapusty kompot owocowy	DZIKI SOK - DYNIOGŁOWY (jabłko, marchew, cytryna) Podplomyki
27.10.2023 Piątek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, jajko na twardo faszerowane żółtym serem i szczypiorkiem Bawarka  II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno - warzywnym, zabieleną śmietaną 18% Ryba po grecku, ryż parboiled Kompot owocowy	Szarlotka - wypiek własny Mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,  
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor