



Praktická škola

Švabinského 7, Bratislava

pre žiakov s mentálnym postihnutím, kombinovaným postihnutím,
narušenou komunikačnou schopnosťou, s poruchou autistického spektra

Jazyk a komunikácia



- Komunikačné zručnosti
- Rozvoj ústneho a písomného prejavu
- Spoločenská etiketa
- Čitateľské zručnosti
- AAK – náhradné a podporné formy komunikácie



Matematika a práca s informáciami



- Matematické vedomosti, zručnosti a návyky pre praktický život
- Práca s peniazmi
- Meranie hmotnosti, dĺžky, objemu a času



Človek a spoločnosť



- Základné práva a povinnosti občanov
- Demokracia v európskom priestore
- Vzťahy v rodine, v škole, na pracovisku
- Rozvoj sociálnych zručností – sebaobslužné zručnosti, cestovanie, návštevy podujatí, hry, remeslá, koníčky, médiá



Umenie a kultúra



- Vnímanie krásy okolo seba, v prírode a umení
- Poznávanie diel výtvarného a hudobného umenia
- Vlastná výtvarná a hudobná produkcia



Zdravie a pohyb



- Starostlivosť o zdravie
- Potreba a radosť z pohybu
- Pohyblivosť, ohybnosť, obratnosť, vytrvalosť, výkonnosť, relaxácia
- Pohybové a športové hry, gymnastika, tanec, atletika, turistika



Odborno-praktické predmety

Rodinná výchova



- Rodina – domov
- Bývanie – rodinný rozpočet
- Domáce práce
- Manželstvo a rodičovstvo
- Komunikácia v rodine

Zdravotná výchova



- Poznanie vlastného tela
- Zásady hygieny
- Ochrana svojho zdravia
- Zásady prvej pomoci
- Praktické cvičenia



Odborno-praktické predmety



Ručné práce a šitie

- Odievanie a móda – základné zručnosti
- Ručné šitie, pletenie, háčkovanie
- Základy údržby odevov



Odborno-praktické predmety



Domáce práce a údržba domácnosti

- Životné prostredie
- Byt – zariadenie – údržba bytu
- Obsluha domácich spotrebičov
- Údržba odevov a bytového textilu
- Ekonomika domácnosti



Odborno-praktické predmety



Príprava jedál a výživa

- Vedomosti o potravinách
- Poznatky o zdravej životospráve
- Nákup a skladovanie potravín
- Príprava jednoduchých jedál teplej a studenej kuchyne

Pomocné práce v kuchyni

- Zariadenie a vybavenie kuchyne
- Čistota a poriadok v kuchyni
- Bezpečná manipulácia s kuchynským náradím
- Stolovanie - prestieranie



Odborno-praktické predmety



Pomocné práce v záhradníctve a aranžovaní

- Poznatky a praktické zručnosti:
 - Izbové rastliny
 - Vonkajšie okrasné rastliny
 - Ovocie a zelenina
 - Liečivé byliny
- Techniky aranžovania



Odborno-praktické predmety



Pomocné práce v administratíve

- Práca na počítači
- Kancelárska technika
- Práca s písomnosťami
- Základy profesionálnej komunikácie





Dovidenia v Praktickej škole.

Vypracovala: Mgr. Alžbeta Triznová