

Biuletyn informacyjny (nr 3/01/2021/2022) dot. pomocy psychologiczno-pedagogicznej w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Małej Nieszawce

Szanowni Państwo,
poniżej kilka informacji nt. bieżących działań z zakresu pomocy psychologiczno - pedagogicznej w naszej szkole:

1. SPECJALISTYCZNA POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI Z GRUPY RYZYKA DEPRESJI I SAMOBÓJSTWA

Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Małej Nieszawce (ul. Kręta 4) przygotowała ofertę wsparcia specjalistycznego skierowaną dla dzieci i młodzieży z grupy ryzyka depresji i samobójstwa. W każdy piątek od 8:00-12:00 od dn. 14.01.2022 r. rodzice wraz ze swoimi dziećmi mogą uzyskać bezpłatne wsparcie i pomoc we wskazanym zakresie. W tym celu należy skontaktować się z poradnią telefonicznie: 661 539 996.

2. WARSZTATY SOCJOTERAPEUTYCZNE DLA UCZNIÓW

Tematyka warsztatów:

Budowanie więzi opartej na życzliwości, dobroci, szacunku. Wytworzenie atmosfery zaufania i bezpieczeństwa. Ćwiczenia umiejętności radzenia sobie ze stresem; tworzenie okazji do odreagowywania napięć emocjonalnych. Wzmacnianie poczucia własnej wartości; budowanie pozytywnego obrazu siebie. Rozbudzanie gotowości do swobodnego wypowiadania się.

Grupa:

Warsztaty obejmują 4 spotkania po 6 godzin dla tej samej grupy (10 osób)

Termin:

18, 19, 20, 21 stycznia 2021 r.

Miejsce – szkoła w Małej Nieszawce

Prowadząca – Angelika Kalinowska (Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Toruniu)

Uczestnikom projektu zostanie zapewniony ciepły posiłek oraz napoje.

3. WARSZTATY DLA RODZICÓW - DZIECKO W SIECI

Pedagog szkolny zaprasza na spotkanie w dn. 7.02.2021r. o godz. 17:00 w naszej szkole. Spotkanie będzie poświęcone aktywności dzieci i młodzieży w Internecie. Rodzicom zaprezentowane i scharakteryzowane zostaną: przestrzenie funkcjonowania dzieci w sieci, w tym Facebook, Instagram, Tik Tok... oraz związane z tym funkcjonowaniem zagrożenia i możliwości działań rodzicielskich. O szczegółach pedagog szkolny poinformuje Państwa bliżej wskazanego terminu.

4. WARSZTATY DLA RODZICÓW - Szkoła Rodzica

Termin:

22 i 29.01.2022

5 i 12.02.2022

5 i 12.03.2022

godz. 9.00 – 15.00

Miejsce – szkoła w Małej Nieszawce

Prowadząca: Magdalena Szymkiewicz (PCPR w Toruniu)

Uczestnikom projektu zostanie zapewniony ciepły posiłek oraz napoje.

5. ZAJĘCIA MINDFULNESS DLA NAUCZYCIELI I UCZNIÓW KLAS I-III

W styczniu psycholog szkolny poprowadzi warsztat z technik mindfulness dla nauczycieli oraz zajęcia wzmacniające i rozwijające uważność w klasach I - III.

6. DZIAŁANIA PEDAGOGA I PSYCHOLOGA SZKOLNEGO:

- a) W klasach kontynuowana jest realizacja zajęć z zakresu:
 - ABC emocji - jak rozpoznawać i radzić sobie ze swoimi emocjami,
 - profilaktyki zdrowia psychicznego,
 - profilaktyki cyberprzemocy.
- b) Pedagog i psycholog szkolny prowadzą liczne rozmowy indywidualne - wspierające i interwencyjne z dziećmi i młodzieżą naszej szkoły. Zwracamy się do Państwa z prośbą o to, aby w domu również podejmować rozmowy z dzieckiem o jego samopoczuciu.
- c) Pedagog i psycholog szkolny, w zależności od potrzeb i aktualnej sytuacji, prowadzą zajęcia indywidualne i w klasach zarówno stacjonarnie, jak i online.
- d) Pedagog i psycholog szkolny pozostają do Państwa dyspozycji (zarówno w formie stacjonarnej, jak i online), zapraszają do kontaktu w każdej ważnej dla Państwa sprawie dotyczącej dziecka. Harmonogram dyżurów jest dostępny na stronie www naszej szkoły: <https://spmalanieszawka.edupage.org/text27/>

W imieniu specjalistów szkolnych
Emilia Aksamit - pedagog szkolny