



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty -20g ogórek konserwowy-8g Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml	Papryka do schrupania	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami -150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) kiełbasa krakowska podsuszana- 20g(9,10)rzodkiewka-5g Herbata malinowa-200ml
WTOREK 13.06.2023	„ Stół szwedzki” Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-10g(9,10), ser żółty-10g(7) ogórek zielony-8g, pomidorki koktajlowe rzodkiewka-5g, roszponka-5g papryka czerwona-8g Herbata miętowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml	Banan	Zupa pieczarkowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet mielony-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka z pora i jabłka-60g Lemoniada cytrynowo- mietowa-200ml	Budyń waniliowo-malinowy- 250ml Ciasteczka toscanki Herbata z cynamonem-200ml
ŚRODA 14.06.2023	Bułka-35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata malinowa-200ml Bawarka-200ml	Truskawki	Zupa krem cebulowa z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Kotlecik z kalafiora-80g Ziemniaki-100g(1) Marchewka tarta-60g Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pasztet zapiekany-20g papryka czerwona-8g Herbata z czarnej porzeczki- 200ml
CZWARTEK 15.06.2023	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z czekoladowymi kulkami-250ml(1,7) Herbata rumiankowa-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pulpeciki rybne w sosie koperkowym-80g ziemniaki-100g(1) Ogórek małosolny-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina -20g(9,10) pomidor-8g, ogórek zielony-8g Herbata z dzikiej róży-200ml
PIĄTEK 16.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Jajecznica na masełku ze szczypiorkiem-35g Herbata z cytryną-200ml Szkłanka mleka-200ml	Gruszka	Zupa żurek śląski z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kluski na parze z koktajlem truskawkowym-150g Kompot z rabarbaru-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) smalczyk wege-35g ogórek kiszony-8g Herbata z imbirem-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu