

Jadłospis 27-1.12.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa jarzynowa przecierana z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por kasza jaglana, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Gulasz meksykański z mięsem, papryką, fasolą i kukurydzą

Ryż paraboliczny

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, kukurydza, papryka, groszek zielony, fasola czerwona, cebula, czosnek, olej, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten)

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier

WTOREK:

Obiad:

Domowy rosółek z makaronem, marchewką i natką pietruszki

Składniki:

Woda, szyje z indyka, skrzydło z indyka, kura mięsna, marchewka, pietruszka korzeń, makaron (zawiera gluten), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Udko z kurczaka

Ziemniaki

Buraki

Kompot

Składniki:

Udko z kurczaka, olej, czosnek, zioła prowansalskie, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Krupnik z mięskiem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, kasza jęczmienna (zawiera gluten), udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pancakes z musem truskawkowym

Kompot

Składniki:

Pancakes: mąka pszenna (zawiera gluten), woda, jajko, cukier, olej rzepakowy, mleko, masło, środki spulchniające, sól

Mus: truskawki, woda, cukier

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa szpinakowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, szpinak, ziemniaki , śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz

Gulasz z indyka

Kasza bulgur z warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso gulaszowe z indyka, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Kasza bulgur (zawiera gluten) ryż paraboliczny, kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Krem z kalafiora z grzankami

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Grzanki: chleb wiejski (pszenno-żytni) – mąka pszenna 750 (zawiera **gluten**), mąka żytnia 720, woda), drożdże, sól, woda

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka z białej kapusty w delikatnym sosie

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera **gluten**), **jaja**, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, **mleko**, sól

Surówka: kapusta biała, marchew, olej, majonez (zawiera **jaja**), natka pietruszki, koper

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier