

Zariadenie: Školská jedáleň
pri Materskej škole

Jedálny lístok

od 26.02.2024 do 03.03.2024

Zriaďovateľ: Obec Oravská Polhora

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 26.02.2024	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0	☐	07,09	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	☐	04,07,09
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	6.009	Hovädzí guláš mexický A:214/34/ E:370/70/	☐	01,07	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	☐	01
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0	☐		22.001	Banány A:90/0/0 E:250/0/0	☐		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0	☐	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0	☐		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s A:150/0/0 E:250/0/0	☐		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 27.02.2024	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	5.119	Polievka z vaječnej zápražky A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	21.032	Puding kakaový A:210/0/0	☐	01,07
	2.092	Suchá saláma	☐		4.001	Ovsené vločky A:8/0/0 E:14/0/0	☐	01	23.007	Piškóty A:20/0/0	☐	01
	2.006	Maslo A:15/0/0	☐	07	9.005	Kurací rezeň na šampiňónoch A:96/36/6 E:172/72/	☐	01,07	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	☐		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐		24.042	Šalát z červenej kapusty A:45/0/0 E:110/0/0	☐				☐	
			☐		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 28.02.2024	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	☐	01	5.049	Polievka kelová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0	☐	01,07
	2.006	Maslo A:15/0/0	☐	07	7.013	Bravčové stehno hamburské A:117/37/ E:243/73/	☐	01,07,09,10	1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		22.010	Hrušky A:100/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 29.02.2024	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A:20/0/0	☐	07,09	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	21.030	Perník A:50/0/0	☐	01,03,07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	4.009	Droždové halušky A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07,09	1.020	Mlieko vanilkové A:150/0/0	☐	07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	☐		10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 E:93/0/0	☐	04,07			☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐		17.034	Zemiaky varené I. A:130/0/0 E:250/0/0	☐	09			☐	
			☐		24.044	Šalát z čínskej kapusty s jogurtom A:50/0/0 E:120/0/0	☐	07			☐	
			☐		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Piatok 01.03.2024	2.070	Nátierka z tuniaka A:20/0/0	☐	07	5.016	Polievka fazuľová mliečna A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.031	Nátierka medová A:20/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	4.018	Varené zemiaky A:15/0/0 E:30/0/0	☐		3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	☐	01
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0	☐		15.058	Žemľovka s jablkami A:160/0/0 E:330/0/0	☐	01,03,07	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s A:150/0/0	☐		22.005	Mandarínky A:96/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐		1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Margita Vorčáková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Žofia Vorčáková

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Margita Vorčáková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Žofia Vorčáková