

TWOJE DZIECKO BEZPIECZNE W SIECI



Drogi Rodzicu czy jesteś pewien czy aby na pewno Twoje dziecko jest bezpieczne w sieci? Przeczytaj poniższy artykuł a dowiesz się w jaki sposób możesz ochronić Twoją pociechę od zagrożeń ze strony sieci.

Internet umożliwia wszechstronną komunikację i ułatwia kontakty niwelując ograniczenia przestrzenne i zapewniając porozumiewanie się w czasie rzeczywistym. Stał się niezbędny jako narzędzie pracy i rozrywki, ułatwia naukę i rozwijanie zainteresowań. Internet przestał więc być sprawą wyboru, stał się wręcz koniecznością.

Nie od dziś wiemy, że codzienne korzystanie z internetu wiąże się z wieloma zagrożeniami zwłaszcza dla dzieci, dlatego też korzystanie z niego powinno odbywać się pod szczególnym nadzorem osób dorosłych. Jednak nigdy nie będziemy w stanie w pełnym stopniu kontrolować całej aktywności dziecka w sieci. Dlatego już od najmłodszych lat warto rozmawiać z dzieckiem na temat potencjalnych zagrożeń, na które może się natknąć w

Internecie. Dzięki świadomemu użytkowaniu Internetu można uniknąć wielu niebezpieczeństw.

A oto najczęstsze zagrożenia ze strony sieci:

- NIEBEZPIECZNE TREŚCI W INTERNECIE



Sieć internetowa jest pełna treści nieodpowiednich dla dzieci, takich jak wulgaryzmy, przemoc, pornografia, materiały rasistowskie i dyskryminujące. Rodzice są często nieświadomi tego, co ich pociecha ogląda w internecie. Popularne są również płatne dodatki w grach i aplikacjach do których dziecko ma dostęp. Dobrym rozwiązaniem jest zainstalowanie programów filtrujących i blokad rodzicielskich – dzięki nim dorośli mają większą kontrolę nad aktywnością dziecka w sieci.

- CYBERPRZEMOC I ZAWIERANIE ZNAJOMOŚCI W SOCIAL MEDIA



W mediach społecznościowych, takich jak Facebook czy Instagram najczęściej dochodzi do cyberprzemocy, czyli nękania, obrażania, publikowania ośmieszających zdjęć i filmów. Nawiązywanie kontaktu z nieznanymi użytkownikami internetu może też grozić tym, że dziecko stanie się ofiarą wyłudzeń, molestowania seksualnego czy innych przestępstw. Rodzice powinni tłumaczyć dziecku, że internetowe znajomości trzeba zawierać ostrożnie pod ich nadzorem.

- NARUSZENIE PRYWATNOŚCI I KRADZIEŻ DANYCH OSOBOWYCH



Nieświadome dziecko może udostępniać w internecie prywatne dane, takie jak adres i numer telefonu. Zdarza się również, że przestępcy próbują zdobyć poufne informacje, hasła, PIN czy numery kard kredytowych. Należy uczyć dzieci na takie sytuacje i tłumaczyć, żeby nie udostępniały niczego obcym.

- UZALEŻNIENIE OD INTERNETU



Jedną z najważniejszych i najpopularniejszych zagrożeń jest uzależnienie od Internetu. Dziecko niekontrolowane w szybki i łatwy sposób może ulec pokusie korzystania z sieci w każdym wolnym momencie tracąc przy tym możliwość wspólnego spędzenia czasu wolnego z rodziną czy też kolegami.

Aby móc skutecznie walczyć z niebezpiecznymi zjawiskami w Internecie, należy je samemu najpierw zrozumieć i nauczyć się je rozpoznawać. Warto jak najwcześniej rozmawiać z dzieckiem zarówno o zagrożeniach technicznych, jak i społecznych w sieci.

Jak rozpoznać u dziecka oznaki uzależnienia od gier i internetu:

- Zaburzenie snu
- dziecko wycofuje się z życia rodzinnego i towarzyskiego, woląc spędzać czas samotnie z grami czy Internetem
- zaniedbywanie podstawowych czynności higienicznych i dbałości o wygląd

- bóle głowy, brzucha, problemy z jedzeniem mogą być objawami stresu fizycznego związanymi z przemocą w Internecie
- ucieczka w świat gier online czy innych aktywności wirtualnych jako sposób na radzenie sobie ze stresem
- spadek ocen lub brak zainteresowania szkołą
- lęk, depresja, niskie poczucie własnej wartości mogą być reakcjami na prześladowanie w Internecie
- w skrajnych przypadkach stosowanie samookaleczeń lub myśli samobójczych

Podsumujmy co należy zrobić by nasze dziecko było bezpieczne w internecie:

- rozmawiaj z dzieckiem na temat tego, co robi w Internecie;
- wspólnie korzystaj z Internetu wraz z dzieckiem, np. graj w grę online;
- przebywaj w pobliżu dziecka, gdy surfuje ono po Internecie,
- określ zasady, w jaki sposób dziecko może korzystać z Internetu
- określ czas gdzie zezwalasz na korzystanie z Internetu
- zainstaluj na komputerze dziecka oprogramowanie filtrującego lub blokującego dziecku korzystanie z Internetu w wybranych obszarach bądź umożliwiającego wgląd w historię aktywności dziecka w Internecie