



VYSTÚPTE ZO ZAČAROVANÉHO KRUHU HEJTU

TIPY A TRIKY

AKO SA VYHNÚŤ NENÁVISTNÉMU
SPRÁVANIU VO FYZICKOM SVETE
AJ ONLINE

NENECHAJTE SA VYPROVOKOVAŤ

01

Nenechajte sa zlákať online clickbaitmi, nadpismi a príspevkami.

Niektoré internetové obchody a influenceri používajú negatívny obsah, aby zvýšili svoj dosah. Niekedy používajú aj nepravdivé alebo vymyslené informácie. Nelegitimizujte propaganda a nenávisť.

02

Zhlboka sa nadýchnite.

Môžete cítiť pohnútku oponovať niektorým komentárom a argumentom, ktoré sa vám zdajú nevhodné alebo urážlivé voči vám alebo druhým. Vyspite sa na to a rozhodnite sa, či si odosielateľ danej správy vôbec zaslúži vašu pozornosť a energiu.

03

Držte si bezpečný odstup.

Niektoré témy sú neodmysliteľne emočné a polarizujúce a môžete cítiť potrebu zaujať stanovisko. Počkajte na všetky informácie pred tým, než sa postavíte na nejakú stranu.





ANGAŽUJTE SA S ROZUMOM

04

Prinášajte argumenty, nevedte hádky.

Súhlaste alebo spochybňte tému, v ktorej ste sa angažovali, a vyhňte sa osobným útokom alebo urážkam. Používajte pravdivé a faktické argumenty, pripravte sa podložiť svoje informácie spoľahlivými zdrojmi.

05

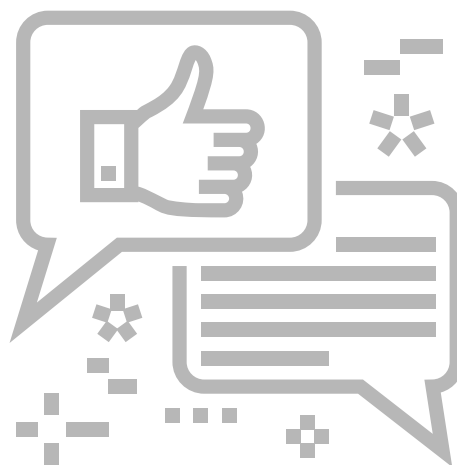
Ukončite konverzáciu včas.

Ak sa stanete terčom nadávok alebo zastrašujúcich správ, neodplácajte sa. Nechajte to tak a žite ďalej.

06

Zmeňte naratív, nie myslenie.

Keď sa snažíte vysvetliť svoj pohľad, skúste radšej ponúknuť iný príklad alebo objasniť myšlienku, namiesto cieľa zmeny osobných hodnôt a presvedčení druhých. Sociálna a kultúra zmena sa nedá dosiahnuť cez komentáre na sociálnych sieťach.





NEKŔMTE TROLLOV

07

Neangažujte sa.

Nevenujte pozornosť rušivým a urážlivým obsahom, ktoré odkláňajú diskusné vlákno od pôvodnej myšlienky. Nedávajte im svojou odpoveďou pocit zadosťučinenia.

08

Zmobilizujte ich do práce.

Ak máte podozrenie, že čelíte falošnému účtu, či identite, nahláste a zablokujte ho. Troll sa pravdepodobne vráti s novým účtom, ale aspoň odvrátite jeho pozornosť inam.

09

Vyčistite vzduch.

Niektorí ľudia radi trolujú aj bez toho, že by boli trollmi. Môžete nahlásiť ich nenávistné správy, ak sú v nesúlade s normami komunity. Ak sú ich správy proti pravidlám, dostanú šancu trochu reflektovať svoje správanie.





NEZVÄČŠUJTE ZAČAROVANÝ KRUH

10

**Ak vám záleží,
neznamená to
nevyhnutne, že zdieľate.**

Všetci sa usilujeme o lepšie Ja a o lepší svet a máme tendenciu extrémne sa rozvášniť ohľadne tém, na ktorých nám skutočne záleží. Ak konverzácia, ktorú sa chystáte začať, vyprovokuje negatívne odpovede a násilnú kritiku alebo nadmerné obviňovanie a zahanbovanie, možno by ste ju mali odložiť.

11

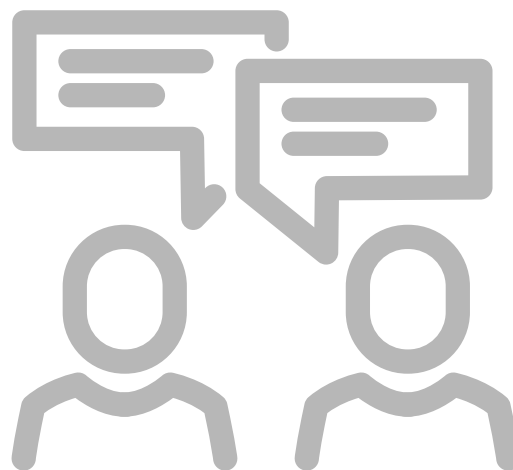
Pozor na rôznosť.

Nie všetko vnímanie a skúsenosti sú rovnaké. Na to by ste mali myslieť pred tým, než budete nadávať na niektorých jednotlivcov alebo názory, ktoré nie sú v súlade s vašimi očakávaniami.

12

**Otvárajte diskusie,
nie vojnové fronty.**

Výrok „Slová sú zbrane“ je zároveň klišé ako aj dôsledok slabej kontextualizácie. Nezačínajte a neangažujte sa v konverzácii, ktorá hľadá nepriateľov alebo obetných baránkov. Nenávisť ubližuje všetkým, páchatelom aj obetiam útokov.



Op:Code

Open Code for Hate-free Communication



This project is co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Union

PROJEKTOVÍ PARTNERI



digiQ