



KYBERŠIKANA



Čo je to kyberšikana?

Kyberšikana je pojem používaný na označenie formy útoku alebo zneužitia internetového priestoru na poškodenie inej osoby.



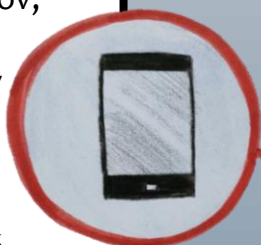
Aké sú najčastejšie prejavy kyberšikany?

- **Anonymita a nedostatok vplyvu:** kyberšikana sa môže začať, keď sa niekto cíti bezmocný a nezvláda situáciu.
- **Nízka úroveň empatie:** niektorí ľudia si neuvedomujú, ako ich slová alebo činy dokážu ovplyvniť iných.
- **Závisť a žiarlivosť:** kyberšikana môže byť výsledkom závidy a žiarlivosti na úspechy iných.
- **Pomsta alebo odplata:** niektoré prípady kyberšikany sú motivované túžbou po pomste za skutočnú alebo domnelú nespravodlivosť.
- **Nedostatočne vymáhanie zákona:** určité krajiny majú slabé zákony, ktoré sú slabo vymožiteľné.
- **Vnímanie bez následkov:** niektorí ľudia sa necítia byť zodpovední za to, čo robia online, vďaka pocitu anonymity.



Aké sú najčastejšie príčiny kyberšikany?

- **Strápňovanie, urážanie, nadávanie a ohováranie** v rámci sociálnych sietí, blogov, chatov, mailov atď.
- **Zastrašovanie, vyhrážanie a vydieranie** v rámci sociálnych sietí, blogov, chatov, mailov atď.
- **Zverejňovanie ponižujúcich fotografií, videozáznamov**, ktoré sú buď autentické alebo umelo vytvorené.
- **Krádež identity obete, vytváranie falošných účtov** s cieľom dostať obeť do problémov.
- **Obťažovanie a prenasledovanie** zasielaním neželaných správ, volaním alebo prezváňaním.
- **Vylúčenie z online komunity.**



Ako sa brániť pred kyberšikanou?

- Nainštalujte si **bezpečnostný software**.
- Používajte **silné heslá**.
- **Nezdieľajte** osobné informácie na neznámych miestach.
- **Neotvárajte** neznáme prílohy a odkazy.
- Vyhľadajte **pomoc** odborníka na kyberšikanu.
- Pravidelne **vymažte** svoju históriu a cookies v internetovom prehliadači.

