

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.04.2024 4289 / 5416 / 6311 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/20.	3.007 2.006 1.005	Polievka kalerábová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Stolová voda Detská výživa	180/200/220. 200/250/290. 200/200/200. 150/160/170.	5.041 14.038 1.023 23.002	Pečivo vodové Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez kofeín.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 8/10/12/16 150/200/20.	3.012 2.028 2.088 1.003
Utorok 23.04.2024 4251 / 4791 / 5398 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 13/16/20/2. 150/200/20.	3.007 2.040 2.090 1.005	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/200/220. 106/122/138. 120/140/165. 150/200/200.	5.010 7.017 17.001 1.024	Puding kakaový Kompót broskyňový b. n. Stolová voda	210/150/15. 70/90/90/1. 200/200/20.	21.032 20.016 1.023
Streda 24.04.2024 3733 / 5043 / 6239 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - paprika Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 15/19/22/3. 200/200/20.	3.007 2.008 2.086 1.023	Polievka kapustová s paradajkovým pretl. Treska so šunkou, syrom a brokolicou Zemiaky varené II. Zeleninová obloha – paradajky Voda s citrónovou šťavou	180/200/220. 42/85/130/2. 120/150/200. 45/60/60/80 150/200/200.	5.044 10.028 17.035 24.077 1.030	Pečivo vodové Nátierka medová Mlieko polotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.012 2.031 1.015
Štvrtok 25.04.2024 4364 / 5700 / 6622 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka vlašská Čaj ovocný	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.014 2.064 1.005	Polievka cícerová so zeleninou a zemiak. Morčacie prsia poľovnícke * Slovenská ryža Stolová voda Hrušky	180/200/220. 111/132/158. 120/140/160. 200/200/200. 100/150/150.	5.013 9.036 17.016 1.023 22.010	Sladké pečivo Mlieko polotučné	60/100/120. 150/200/20.	3.015 1.015
Piatok 26.04.2024 5392 / 7002 / 8090 / 0 (kJ)	Anglické chlebíčky Detský čaj čierny bez kofeín.	70/90/110/ 150/200/20.	2.001 1.003	Polievka gulášová Chlieb k polievke Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/220. 30/50/50/70 160/205/240. 25/32/40/48 150/200/200.	5.025 3.001 15.046 16.005 1.015	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Stolová voda	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 200/200/20.	3.009 2.006 2.087 1.023
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospeli	Vedúci : Mária Solnicová			Hlavný kuchár : Kóšová					