

Menu 2022-11-28 - 2022-12-02 Dieta: W wegańska

Danie	2022-11-28 Poniedziałek	2022-11-29 Wtorek	2022-11-30 Środa	2022-12-01 Czwartek	2022-12-02 Piątek
obiad	Leczo warzywne z pomidorami cukinią i papryką 160g *1, Ryż biały 160g Woda źródlana 250ml	Nalesniki bezglutenowe 2szt Mus truskawkowo-jabłkowy 50g Pasta karobowa ze śliwką 50g kompot owocowy 200ml	Gołąbki wegańskie z kapustą i soczewicą 70g Sos pomidorowy B +7, Ziemniaki gotowane 150g Koperek 3g Buraczki tarte 70g Woda źródlana 250ml	Strogonof wegański z ogórkiem kiszonym, papryką i *6, 160g Kopytka bezglutenowe 150.g Kompot owocowy 200ml	Kotlet z buraka 70g Ziemniaki puree B 150g +7, Marchew gotowana B 70.g kompot owocowy 200ml Pomarańcza 0,5 szt
Podwieczorek	Mandarynka 2szt Talarki gryczane 3 szt	Wytrawne ciasto bezglutenowe z ziołami i sosem pom 1szt	Ciasto drożdżowe bezglutenowe z owocem 1szt	Koktail owocowo-karobowy na mleku kokosowym 150g Chrupki kukurydziane porcja 2 szt	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 2 szt +11,
Zupa	Zupa koperkowa Wege 250ml *9	Krem brokułowy Wege 250ml *9, Słonecznik prażony 5.g	Krupnik z kaszą jaglaną Wege 250ml *9	Fasolowa Wege 250ml *9	Pomidorowa z ryżem Wege 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen