

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 25.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Placuszki jogurtowe z serkiem i borówkami Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 26.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Kapuśniak Ryż curry z warzywami pieczonymi Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 27.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Biały barszczyk Gzika z ziemniakami i koperkiem Kompot owocowy	Ok.680
Czwartek 28.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa grochowa Gulasz warzywny z kaszą gryczaną Kompot owocowy	Ok. 680
Piątek 29.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem Kompot owocowy	Ok.690

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 25.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Placuszki jogurtowe z serkiem i borówkami Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 26.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Kapuśniak Pałka z kurczaka z ryżem Mini marchewki Kompot owocowy	Ok. 720
Środa 27.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Biały barszczyk Schabiki z ziemniakami Kalafior na parze Kompot owocowy	Ok.730
Czwartek 28.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa grochowa Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana Kompot owocowy	Ok. 740
Piątek 29.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa pieczarkowa Domowe paluszki rybne, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.03.2024 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Zupa brokułowa Placuszki jogurtowe z serkiem i borówkami Kompot owocowy	Kanapeczki z wędliną i warzywami
Wtorek 26.03.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Kapuśniak Pałka z kurczaka, ryż Mini marchewki Kompot owocowy	Owoce
Środa 27.03.2024 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Biały barszczyk Schabiki, ziemniaki Kalafior na parze Kompot owocowy	Biszkopciki Soczek
Czwartek 28.03.2024 Alergeny:1,3,7	Zupka mleczna	Zupa grochowa Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy Chrupki kukurydziane
Piątek 29.03.2024 Alergeny:1,3,4,7	Kakao Owsianka	Zupa pieczarkowa Domowe paluszki rybne, ziemniaki Surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Jogurt z owocami

Przybliżona wartość kaloryczna 1099,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.