

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 06.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy	Ok.700
Wtorek 07.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Czerwony barszczyk Kotlet jajeczny z ziemniakami Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Ok. 720
Środa 08.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik Warzywna w sosie sojowym z ryżem Kompot owocowy	Ok.680
Czwartek 09.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa koperkowa Gzika z ziemniakami Kompot owocowy	Ok. 710
Piątek 10.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa ogórkowa Placki ziemniaczane Kompot owocowy	Ok.700

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 06.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy	Ok.700
Wtorek 07.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Czerwony barszczyk Schab z ziemniakami Surówka wielowarzynna Kompot owocowy	Ok. 740
Środa 08.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik Pałka z kurczaka z ryżem Marchewka gotowana Kompot owocowy	Ok.720
Czwartek 09.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa koperkowa Gzika z ziemniakami Kompot owocowy	Ok. 710
Piątek 10.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa ogórkowa Pulpety rybne w sosie, ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.11.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa pomidorowa z makaronem Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy	Budyń
Wtorek 07.11.2023 Alergeny:1,3,7	Kakao Lane kluski	Czerwony barszczyk Schab z ziemniakami Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Owoce
Środa 08.11.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Krupnik Pałka z kurczaka, ryż Marchewka gotowana Kompot owocowy	Domowe ciasto
Czwartek 09.11.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki czekoladowe z mlekiem	Zupa koperkowa Gzika z ziemniakami Kompot owocowy	Galaretko owocowa
Piątek 10.11.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka	Zupa ogórkowa Pulpety rybne w sosie, ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1097 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.