**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**15.05.2023 r. – 19.05.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek zielony, jabłko, marchewka, serek wiejski |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Bitki schabowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, tosty z wędliną i serem, mleko |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Gulasz drobiowy, kasza perłowa, surówka z białej kapusty, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, zupa mleczna |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa z ziemniakami i ryżem,  Kurczak pieczony, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kisiel, chrupki kukurydziane |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa krupnik,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Pomarańcza, ciasto drożdżowe, mleko |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, pomidor, marchewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa, kluski śląskie, sos pieczarkowy, bukiet warzyw |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z serkiem, biała kawa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**