**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**20.11.2023 r. – 24.11.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, ogórek, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Makaron z serem białym i jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, chrupki, kisiel |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Gulasz, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, płatki na mleku |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Spaghetti, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chałka z dżemem, mleko |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Kotlet z kurczaka, ziemniaki, marchewka duszona, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Budyń, owoce mieszane |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, papryka, jabłko, ser żółty |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, wafel ryżowy, mleko |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**