**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**11.09.2023 r. – 15.09.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, rodzynka |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,  Racuszki drożdżowe z dżemem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, płatki minis na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, ogórek |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki kukurydziane, kisiel |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Gulasz wieprzowy, kasza, surówka z białej kapusty, kompot owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, baton zbożowy, jogurt owocowy |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska, rzodkiewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Kurczak pieczony, ryż, fasolka szparagowa, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Banan, ciasto biszkoptowe, biała kawa |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Makaron z serem białym i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z wędliną i warzywami |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**