**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**22.05.2023 r. – 26.05.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Placki ziemniaczane z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, płatki owsiane na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, dżem, kakao, wędlina, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Pulpety, ziemniaki, mizeria, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Truskawka, tosty z szynką i serem, herbata z cytryną |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Rizotto z kurczakiem i warzywami, kompot owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, bułka maślana, jogurt |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbaski koktajlowe, ketchup, ogórek, jabłko, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Schab duszony, kopytka, ogórek kiszony, herbata z cytryną i miętą |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton zbożowy, kisiel, niespodzianka |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu, ser biały |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, płatki czekoladowe na mleku |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**