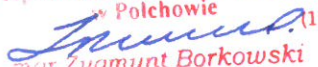


DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 12.06.2023 <small>ul. Niebiedzińska 7, 84-123 Polchowo tel (58) 673-84-24 NIP 587-17-17-614, REGON 381199816</small>	Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 455kcal
WTOREK 13.06.2023	Schab w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 695kcal
ŚRODA 14.06.2023	Spaghetti Bolognese w sosie pomidorowym z cebulką	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 655kcal
CZWARTEK 15.06.2023	Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza perłowa, buraczki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
PIĄTEK 16.06.2023	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z coleslaw	Seler, mleko, ryba jaja, gluten Razem: 620kcal

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 19.06.2023	Zupa Pomidorowa z makaronem , pieczywo	seler, mleko jaja, gluten Razem: 440kcal
WTOREK 20.06.2023	Klopsiki w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka wiosenna	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 680kcal
ŚRODA 21.06.2023	Makaron z kurczakiem, pomidorami, cebulką w sosie pomidorowo-ziołowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 780kcal
CZWARTEK 22.06.2023	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 810kcal
PIĄTEK 23.06.2023	TO JUŻ JEST KONIEC Życzymy UDANYCH WAKACJI	

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

D YREKTOR
 Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
 w Polchowie

 mgr Zdzisław Borkowski