

Intendentpro **Jadłospis kwiecień**

📅 **15.04.2024** **Poniedziałek**

I Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Bułka pszenna z masłem i miodem

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), miód pszczeli, masło ekstra (**mleko**)

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Banan

Chrupki kukurydziane

Kolacja

📅 **16.04.2024** **Wtorek**

I Śniadanie

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Kanapka z sałatą, szynką wieprzową i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, słonecznikowy, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**), sałata

Pomidor

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z sosem ze świeżych truskawek i jogurtu naturalnego

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe (**pszenica**, **mleko**)

Sok jabłkowo- owocowy 100%

Kolacja

📅 **17.04.2024** **Środa**

I Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Kanapka z pieczywa żytniego z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **żytni** jasny, pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Parówka z kurczaka 100% na ciepło

Składniki: parówka z kurczaka 100%

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa selerowa z makaronem

Składniki: woda, **seler** korzeniowy, makaron dwujajeczny z semoliny (**pszenica**, **jajka**), marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, **jaja** kurze całe, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%

Ryż biały, gotowany

Ogórek súpki

Składniki: ogórek

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

Podwieczorek

Wafle ryżowe

Gruszka

Orzechy laskowe

Kolacja

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **18.04.2024** **Czwartek**

I Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Bułka paryska z masłem i szynką z indyka

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), szynka z indyka, masło ekstra (**mleko**)

Papryka súpki

Składniki: papryka czerwona

Sałata

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pierogi ruskie (**pszenica**, **mleko**)

Surówka z marchewki i brzoskwini

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jabłko

Melon

Chrupki kukurydziane

Kolacja

📅 **19.04.2024** **Piątek**

I Śniadanie

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Szczypiorek

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Chleb **pszenno-żytni**

Masło śmietankowe (**mleko**)

Pomidor

Ogórek

Kalarepa súpki

Składniki: kalarepa

Herbata owocowa

Obiad

Krupnik ryżowy

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Podwieczorek

Banan

Pomarańcza

Mus owocowy

Kolacja