

Intendentpro Jadłospis Kwiecień 2024

📅 **15.04.2024** **Poniedziałek**

I Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bakłażan, cebula, ryż brązowy, papryka czerwona, olej rzepakowy, czosnek

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy do picia

Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana

Banan

📅 **16.04.2024** **Wtorek**

I Śniadanie

Bułka pszenna z szynką z kurczaka, sałatą i pomidorem malinowym

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), pomidor, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (**mleko**), sałata

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (**mleko**)

📅 **17.04.2024** **Środa**

I Śniadanie

Kanapka z sałatą, szynką wieprzową i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**), sałata

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: herbata malinowa, woda

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

kiełbasa śląska (gorczyca, siarczyny)

Gulasz drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Galaretka pomarańczowa, w proszku

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **18.04.2024** **Czwartek**

I Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z pastą z nasion słonecznika i pomidorów

Składniki: chleb **pszenny** graham, słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, cebula, papryka czerwona, marchew, masło ekstra (**mleko**), olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Obiad

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Makaron z pieczonym kurczakiem, warzywami i mozzarellą

Składniki: marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ser mozzarella (**mleko**), olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Ciasto jogurtowe z truskawkami

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cukier, truskawki, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**, **mleko**)

📅 **19.04.2024** **Piątek**

I Śniadanie

Chałka z serkiem śmietankowym

Składniki: chałki **pszenne**, serek śmietankowy (**mleko**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Rzodkiewka

Obiad

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kotlet mielony z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, szczypiorek, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku z polewą malinową

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, kasza manna (**pszenica**), cukier