

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.03.2024 5227 / 6583 / 7514 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tavený. Zeleninová obloha - uhorka. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 13 150	7	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 30/50/50/70 220/240/27. 150/200/20. 100/100/10.		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko plnotučné MP	55 20 150	
Utorok 26.03.2024 5023 / 6427 / 7443 / 0 (kJ)	Závin orechový Biela káva	60 150	7	Polievka zeleninová s tofu syrom Rybie filé na cesnaku s pórom Zemiakové pyré II. Kompót miešaný s nálevom Mlieko plnotučné MP	180/200/22. 48/58/70/90 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	9 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 8 150	7
Streda 27.03.2024 4654 / 6255 / 7040 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene * Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný s medom a citrón.	55 20 12 150		Polievka z miešaných strukovín so zele. Hovädzie mäso po cigánsky * Ryža dusená s kukuricou Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Banány	180/200/22. 104/120/13. 105/140/16. 50/75/75/10. 150/200/20. 90/200/200/.	9	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Jablková šťava ŠO	100 50 150	
Štvrtok 28.03.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Veľkonočné prázdniny					
Piatok 29.03.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Veľkonočné sviatky					
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					