

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>22.5.2023</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Drožd'ová pomazánka, chléb, zelenina, mléko, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Batátová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Zeleninový salát s těstovinami a kuřecím masem, džus</i>	<i>1,3,</i>
<i>svačina</i>	<i>Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj</i>	<i>1,3</i>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>23.5.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Kukuřičné lupínky s mlékem, ledový čaj, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Čočková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřové na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, šťáva</i>	<i>7</i>
<i>svačina</i>	<i>Chléb, máslo, vejce, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<b>STŘEDA</b>	<b>24.5.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Pomazánka z tresčích jater, jarní cibulka, chléb, malcao, ovoce</i>	<i>1,4,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Vločková</i>	<i>1</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Krůtí pilaf, dušená rýže, zeleninová příloha, ovocný čaj</i>	
<i>svačina</i>	<i>Bílý jogurt, kukuřičné křupky, bylinkový čaj, ovoce</i>	<i>1</i>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>25.5.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vánočka, kakao, jablko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Pórková krémová</i>	<i>7</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Hovězí námořník s jogurtovým dresingem, voda s citrónem</i>	<i>7</i>
<i>svačina</i>	<i>Šunka, rama, chléb, zeleninový talíř, mléko</i>	<i>1,7</i>
<b>PÁTEK</b>	<b>26.5.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Pomazánkové máslo, kedlubna, kváskový chléb, granko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová s pohankou</i>	<i>1,9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Palačinky s jahodovým džemem, mléko, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Tuňák, máslo, toustový chléb, ředkvička, mléko</i>	<i>1,3,4,7</i>

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašídy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siričitý, 13 - vlič bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**