

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>23.10.2023</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj s citrónem, ovoce</i>	7
<i>polévka</i>	<i>Vývar s nočky</i>	1,3
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Pečené kuře, bramborová kaše, zeleninový salát, šťáva</i>	7
<i>svačina</i>	<i>Chléb, mozzarella, ředkvičky, mléko</i>	1,7

<b>ÚTERÝ</b>	<b>24.10.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Pomazánka Od tetičky, chléb, zelenina, granko, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Fazolová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Srbské rizoto, strouhaný sýr, ledový salát, min. voda, jogurtové mléko</i>	1,7
<i>svačina</i>	<i>Přesnídávka ovocná, dětské piškoty, bylinkový čaj</i>	1,3,

<b>STŘEDA</b>	<b>25.10.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Sýrová pomazánka s kápií, kváskový chléb, bikava, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Celerová</i>	9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřový vrabec, dušené kysané zelí, houskový knedlík, džus</i>	1,3,
<i>svačina</i>	<i>Špaldové bulky, kefír, ovoce</i>	1,6,11

<b>ČTVRTEK</b>	<b>26.10.2023</b>	<b>ZŠ - PODZIMNÍ PRÁZDNINY</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Chléb Valášek, budapešťská pomazánka, zelenina, mléko, ovoce</i>		
<i>polévka</i>	<i>Česneková</i>		
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Rybí filé na kmíně, brambory, jablečný kompot, voda s citrónem</i>		1,4,
<i>svačina</i>	<i>Lívance, banán, mléko</i>		1,3,7

<b>PÁTEK</b>	<b>27.10.2023</b>	<b>ZŠ- PODZIMNÍ PRÁZDNINY</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Rohlík, máslo, rajče, malcao, ovoce</i>		1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová</i>		9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Pohanková kaše se skořicí, ovoce, heřmánkový čaj</i>		1,7
<i>svačina</i>	<i>Chléb, rama, lučina, paprika, okurek, mléko</i>		1,7

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siričitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**