

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>27.3.2023</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Activia drink, rohlík, bylinkový čaj, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Celerová s jáhlami</i>	1,9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Gratinované brambory s brokolicí a strouhaným sýrem, salát mix, šťáva</i>	7
<i>svačina</i>	<i>Chléb s Lučinou, ředkvičky, mléko</i>	1,7
<b>ÚTERÝ</b>	<b>28.3.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Liptovská pomazánka, kváskový chléb, kápie, bikava, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Drožd'ová</i>	1,3
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, voda s citrónem</i>	1
<i>svačina</i>	<i>Ovocná miska, křupavý kukuřičný chlebiček, bylinkový čaj</i>	
<b>STŘEDA</b>	<b>29.3.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Bulharská pomazánka s pórkem, toustový chléb, malcao, ovoce</i>	1,3,4,7
<i>polévka</i>	<i>Italská</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Sekaná, brambory s cibulkou, meruňkový kompot, minerální voda</i>	1,3
<i>svačina</i>	<i>Tvarohový míša, ovoce, čaj s rakytníkem</i>	7
<b>ČTVRTEK</b>	<b>30.3.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Tmavý chléb, rama, vařené vejce, okurek, jahodové mléko, ovoce</i>	1,3,7,8
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová</i>	9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Kuřecí plátek se sušenými rajčaty, rýže s pohankou, zeleninová oblo</i>	1
<i>svačina</i>	<i>Zapečený toust se sýrem a zeleninou, mléko</i>	1,3,7
<b>PÁTEK</b>	<b>31.3.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Domácí mazanec, mléko, jablko</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Hrachová s jarní zeleninou</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Pečená krkovice v medu, bramborová kaše, zeleninový salát, šťáva</i>	7
<i>svačina</i>	<i>Pomazánkové máslo, chléb, zelenina, mléko</i>	1,7

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**