

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	4.12.2023	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Bílý jogurt, vánočka, čaj Vysočánek, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Dýňová s kari</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Dušené hovězí se zeleninou, chléb, šťáva</i>	<i>1</i>
<i>svačina</i>	<i>Veka, sýr Kiri, ledový salát, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
ÚTERÝ	5.12.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Chléb, rama, mozzarella, rajče, malcao, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Vývar s kroupami a kořenovou zeleninou</i>	<i>1,9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Moravská kýta, bramborové pyré, okurek, minerální voda</i>	
<i>svačina</i>	<i>Ovocná přesnídávka, kukuřičné křupky, heřmánkový čaj</i>	
STŘEDA	6.12.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Tuňáková pěna, chléb Valášek, zeleninový talíř, bikava, ovoce</i>	<i>1,4,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Vločková s vejcem</i>	<i>1,3</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Čertíci z kynutého těsta, mléko, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Slunečnicová pletýnka, banánové mléko</i>	<i>1,3,7</i>
ČTVRTEK	7.12.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Špaldová kaše s medem a ovocem, čaj bylinkový, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Jáhlová</i>	<i>1</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Králík na smetaně, těstoviny, džus</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Chéb, máslo, strouhaný sýr, rajče, mléko</i>	<i>1,7</i>
PÁTEK	8.12.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Tvarohová pomazánka s cibulkou, rohlík, granko, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Hrášková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřové kousky na česneku, šťouchané brambory, červené zelí, šťáva</i>	
<i>svačina</i>	<i>Chléb, rama, sardinky v tomatě, paprika, pórek, mléko</i>	<i>1,4,7</i>

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)