PRZEDSZKOLE

15.04.2024 (PONIEDZIAŁEK)

ŚNIADANIE:

Kakao na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko)

Pasta twarogowa 20 g. (ALERGENY: mleko)

Rzodkiewka

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

OBIAD:

Krupnik ryżowy z mięsem drobiowym 250 m.l (ALERGENY: gluten, seler)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Pieczeń rzymska 50g. (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

Sałatka z buraczków i jabłka 60 g

Kompot 200 ml.

16.04.2024 (WTOREK)

ŚNIADANIE:

Makaron muszelki na mleku (ALERGENY: mleko, jaja, gluten)

Parówka 50 g. (ALERGENY: śladowe ilości soi, gorczycy, selera i mleka)

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

OBIAD:

Zupa ziemniaczana 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Gulasz wieprzowy 60 g. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

Kasza pęczak 80 g. (ALERGENY: gluten)

Surówka z białej kapusty zakwaszanej 60 g.

Kompot 200 ml.

17.04.2024 (ŚRODA)

ŚNIADANIE:

Płatki ryżowe na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko, gluten)

Wędlina 20 g. (ALERGENY: seler, soja)

Ogórek 20 g.

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

OBIAD:

Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 200 g. (ALERGENY: gluten, mleko)

Kompot 200 ml

18.04.2024 (CZWARTEK)

ŚNIADANIE:

Kasza manna na mleku (ALERGENY: gluten, mleko)

Serek topiony 20 g. (ALERGENY: mleko, jaja)

Pomidor 20 g.

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

OBIAD:

Zupa brokułowa 250 ml. (ALERGENY: seler, mleko, gluten)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Kotlet drobiowy siekany 50 g. (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

Surówka z marchewki, jabłka i pora 60 g. (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Kompot 200 ml.

19.04.2024 (PIĄTEK)

ŚNIADANIE:

Musli tropikalne na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko, gluten, orzechy, soja)

Dżem truskawkowy 10 g.

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Bułka 50 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

OBIAD:

Barszcz ukraiński 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Paluszki rybne 60 g. (ALERGENY: ryba, gluten, mleko, jaja, skorupiaki, soja, seler)

Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

Sałatka z ogórka kiszonego i jabłka 60 g. (ALERGENY: gorczyca)

Kompot 200 ml.