



Základná škola, Hlavná 45, 90029 Nová Dedinka

Plán koordinátora prevencie rizikového správania

Koordinátor prevencie rizikového správania
na školský rok 2023/2024:

.....
Ing. Martina Brunel

Riaditeľka školy:

.....
Mgr. Ivana Tallová



Úvod

Primárna prevencia rizikového správania je zameraná na vekovú skupinu nezasiahnutú sociálnym problémom, čiže snaží sa zamedziť prvému kontaktu s takýmto správaním, resp. ho časovo oddialiť.

1. Hlavné úlohy a ciele

Hlavným cieľom prevencie rizikového správania, resp. sociálno-patologických javov v školskom prostredí je dosiahnuť, aby mal žiak na úrovni primeranej svojmu veku vedomé úsilie uprednostňovať zodpovedné, nie rizikové správanie a zdravie neohrozujúci spôsob života.

Preventívna aktivita by mala predchádzať kontaktu žiaka s problémom, čo je pri niektorých témach náročné naplniť.

Cieľom preventívnych aktivít je sprostredkovanie informácií, postupov na zamedzenie rozvoju rizikového správania, na rozvíjanie osobnostných kvalít, vytvorenie priestoru na zmysluplné využívanie voľného času, výchovu k zodpovednosti za svoje zdravie a zdravý životný štýl a zníženie výskytu rizikového správania v školskom prostredí.

Na prvom stupni ZŠ sú ciele prevencie zamerané na:

- prevenciu šikanovania, kyberšikanovania,
- prevenciu pred závislosťami – látkovými – legálne drogy a nelátkovými – digitálne technológie,
- prevenciu zameranú na nebezpečné situácie, ktoré sa dejú v školskom, rodinnom a tiež širšom sociálnom prostredí – ako reagovať pri úraze seba, kamaráta, rodinného príslušníka, pri oslovení cudzím človekom, rozlišovanie neprimeraného správania zo strany blízkych, násilie, zanedbávanie, ale aj sexuálne zneužívanie,
- prevenciu zameranú na podporu pozitívnych vzťahov a tiež inklúzie v triednych kolektívoch.

Na druhom stupni ZŠ (v ročníkoch 5. – 7.) sú ciele prevencie zamerané na:

- prevenciu šikanovania, kyberšikanovania – nadstavba z prvého stupňa rozpoznávanie prejavov, morálna a právna zodpovednosť za takéto formy správania,

- prevenciu pred závislosťami – látkové – legálne drogy, nelátkové – prioritne sa venovať najmä rizikám multimediálnych technológií, hľadanie lepších možností naplnenia voľného času,
- prevenciu pred poruchami príjmu potravy, ale aj orthorexiou – nezdravou túžbou po zdraví, bigorexiou – nespokojnosť so svalmi, extrémnej pohybovej aktivity, poukázanie na správne vnímanie svojho tela.

Na druhom stupni ZŠ (v ročníkoch 8. – 9.) sú ciele prevencie zamerané na:

- prevenciu extrémizmu, rasizmu, xenofóbie a iných prejavov intolerantného správania – podpora kritického myslenia a rozlišovanie informácií z okolia,
- prevenciu pred závislosťami – látkové – nelegálne drogy, nelátkové – riziká spojené s takýmto správaním,
- prevenciu pred rizikovým správaním na internete, kyberšikana,
- prevenciu pred rizikovým sexuálnym správaním.

2. Obsah práce koordinátora prevencie rizikového správania

Koordinátor prevencie rizikového správania monitoruje, koordinuje a metodicky usmerňuje prevenciu rizikového správania žiakov, spolupracuje s vedením školy, triednymi učiteľmi, školským špeciálnym pedagógom, pedagogickými asistentmi a ostatnými pedagogickými zamestnancami školy ako aj odbornými inštitúciami.

Úlohou koordinátora prevencie rizikového správania je najmä:

- realizovať monitoring problémového a rizikového správania žiakov
- zabezpečiť analýzu výskytu negatívnych javov
- zabezpečiť harmonogram preventívnych aktivít pre jednotlivé ročníky
- navrhovať a koordinovať preventívne opatrenia školy
- komunikovať s odbornými zariadeniami
- komunikovať s pedagogickými zamestnancami školy, triednymi učiteľmi
- zefektívniť spoluprácu s rodičmi formou individuálnych konzultácií prípadne na rodičovských združeniach
- realizovať individuálne sedenia s problémovými žiakmi prostredníctvom triednych učiteľov

3. Spolupráca koordinátora prevencie rizikového správania

Spolupráca s inštitúciami participujúcimi na prevencii sociálno – patologických javov detí a mládeže:

- Pedagogicko-psychologická poradňa, Lichnerova 122/20, 903 01 Senec,
- Centrum poradenstva a prevencie v Senci, Lichnerova 22, 903 01 Senec
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Krátka 1, 903 01 Senec,
- Okresné riaditeľstvo Policajného zboru, Hollého 680/8, 903 01 Senec,
- Mestská polícia, Kalinčiakova 19, 903 01 Senec,
- Krajský koordinátor prevencie Policajného zboru, Okresný úrad Bratislava, Tomášikova 46, 832 05 Bratislava,
- INTEGRA — Centrum prevencie v oblasti siekt,
- MVO (mimovládne organizácie zaoberajúce sa ochranou detí a mládeže – OZ Centrum ochrany detí, www.ochranadeti.sk),
- Centrum pre medzinárodno–právnú ochranu detí a mládeže, www.cicp.sk.

Spolupráca s vnútornými subjektmi školy:

1. Smerom k vedeniu školy

- Predložiť Plán koordinátora prevencie rizikového správania.
- Poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami participujúcimi na prevencii sociálno–patologických javov detí a mládeže.

2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým zamestnancom

- Spoločne s výchovným poradcom pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie.
- Pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi.
- Sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a doporučení CPP pre žiakov s rizikovým správaním.
- V spolupráci s výchovným poradcom riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov.

3. Smerom k žiakom

- Koordinovať realizáciu preventívnych aktivít pre žiakov.
- Spoločne s výchovným poradcom realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov.
- V spolupráci s triednymi učiteľmi realizovať prieskumy aktuálnej klímy v triedach prostredníctvom triednických hodín – informovanie výchovného poradcu o výsledku.
- Aktualizovať nástenky s danou tematikou.

4. Smerom k rodičom

- Zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskytu javov sociálnej patológie.
- Zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže.

4. Tematický plán práce koordinátora prevencie rizikového správania

Mesiac	Téma	Zodpovedá
September	<p>Úvodné triednické hodiny</p> <ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín <p>Každý týždeň bude triednická hodina prebiehať podľa potrieb školy a triednych učiteľov (výchovno-vzdelávacie problémy, aktivity, akcie, poučenie BOZP a PO, problematika rizikového správania).</p>	Triedni učitelia, výchovný poradca
	<p>Spolupráca s inštitúciami</p> <ul style="list-style-type: none"> • organizácia spolupráce s inštitúciami participujúcimi na prevencii sociálno – patologických javov detí a mládeže • poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí žiakom 	Koordinátor prevencie triedni

	<ul style="list-style-type: none"> • v prípade potreby oboznámiť rodičov s možnosťami spolupráce s výchovným poradcom, CPP • pripomenutie žiakom zriadenie servisu schránky dôvery 	<p>učitelia, výchovný poradca,</p>
Október	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • triedne aktívy združenia rodičov školy • zmapovanie adaptácie prvákov na nové školské prostredie • v rámci októbra – Európskeho mesiaca kybernetickej bezpečnosti budú v budove školy rozmiestnené plagáty od Kompetenčného a certifikačného centra kybernetickej bezpečnosti • v rámci októbra – Európskeho mesiaca kybernetickej bezpečnosti budú prebiehať hodiny „Starší čítajú mladším“ • Svetový deň úsmevu, heslo dňa: „Usmievaj sa!“ • Svetový deň duševného zdravia • 27. 10. 2023 – stretnutie koordinátorov prevencie seneckého okresu 	<p>triedni učitelia,</p> <p>koordinátor prevencie,</p> <p>učitelia SJL</p> <p>všetci učitelia</p> <p>koordinátor prevencie</p>
November	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • projekt Krokus (Šafran) - pripomenka približne 1,5 milióna detí, ktoré zahynuli počas holokaustu • Svetový deň behu – nástroj prevencie obezity • Európsky týždeň proti drogám • do 17. 11. 2023 - nástenkami proti drogám 	<p>triedni učitelia</p> <p>Brunel, Felcanová</p> <p>Komorná Brunel</p> <p>učitelia VYV</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Svetový deň pozdravov, heslo dňa: „Pozdrav 10 ľudí, podporíš dobro vo svete! “ • <u>prieskum dotazníkovou formou</u> o užívaní drog žiakmi školy na 2. stupni 	<p>koordinátor prevencie</p>
December	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • vyhodnotenie dotazníkov o užívaní drog žiakmi školy na 2. stupni • do 1. 12. 2023 - nástenkami proti šíreniu HIV/AIDS • 1. 12. 2023 - 8. 12. 2023 – Pri príležitosti Svetového dňa boja proti HIV/AIDS vyučujúci biológie v tomto týždni vyhradia jednu vyučujúcu hodinu pre každú triedu na vyučovanie tejto témy • 11. 12. 2023 – 15. 12. 2023 - <u>prieskum testovou formou</u> o vedomostiach HIV/AIDS • 6. 12. 2023 /Mikuláš v škole • do 15. 12. 2023 – vianočná výzdoba tried • 18. 12. 2023 – 22. 12. 2023 - tvorivé vianočné dielne • vianočná besiedka • do 16. 12. 2023 - vydanie školského časopisu 	<p>triedni učitelia</p> <p>koordinátor prevencie učitelia BIO</p> <p>vyučujúci BIO</p> <p>všetci učitelia</p> <p>Forbergerová</p>
Január	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • vyhodnotenie vedomostných testov o HIV/AIDS • triedny aktív združenia rodičov školy • 24. 1. 2024 - Deň komplimentov - vysloviť kompliment aspoň piatim ľuďom, a tak si uvedomiť potrebu slušného správania • 27. 1. 2024 – Medzinárodný deň pamiatky obetí holokaustu – začleniť tému v rámci vyučovacích predmetov OBN a ETV 	<p>triedni učitelia</p> <p>učitelia BIO triedni učitelia</p> <p>všetci učitelia</p> <p>učitelia OBN</p>

		a ETV
Február	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • 6. 2. 2024 – Svetový deň bez mobilu, žiaci prídu do školy bez mobilného telefónu s cieľom uvedomenia si skutočných hodnôt života • prieskum dotazníkovou formou o kyberšikane žiakov 1. a 2. stupňa na škole • 8. 2. 2024 – Deň pre bezpečnejší internet, beseda o kyberšikane pre 2. stupeň • do 8. 2. 2024 - nástenkami proti kyberšikane • do 8. 2. 2024 - v rámci Dňa pre bezpečnejší internet budú v triedach rozmiestnené plagáty od OZ Preventista • 1. 2. 2024 – 8. 2. 2024 - náučné videá pre deti a žiakov z oblasti kyberšikany a kybernetickej bezpečnosti, ovce.sk • 21. 2. 2024 – Medzinárodný deň materinského jazyka, začlenenie témy na hodinách slovenského jazyka a literatúry, nácvik asertívneho a ohľaduplného správania sa • Ako si neprehrať život - prevencia zameraná proti patologickému hráčstvu (gambling) - hracie automaty, počítačové hry - beseda s odborníkom pre 2. stupeň 	<p>triedni učitelia</p> <p>všetci učitelia</p> <p>koordinátor prevencie</p> <p>prednášajúci z CPaP alebo z TENENET-u</p> <p>učitelia VYV</p> <p>koordinátor prevencie</p> <p>učitelia INF</p> <p>učitelia SJL</p> <p>prednášajúci Miroslav Schlesinger</p>

<p>Marec</p>	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • vyhodnotenie dotazníkov o kyberšikane žiakov školy na 1. a 2. stupni • 25. 3. 2024 – 29. 3. 2024 - Týždeň boja proti rasizmu, diskusie 	<p>triedni učitelia</p> <p>koordinátor prevencie</p> <p>učitelia OBN a ETV</p>
<p>Apríl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • do 3. 4. 2024 - nástenkami k zdravého životného štýlu • 4. 4. 2024 – Medzinárodný deň bez násilia, začlenenie témy na každom vyučovacom predmete • 4. 4. 2024 – v rámci Medzinárodného dňa bez násilia budú v budove školy rozmiestnené plagáty projektu Odpíšeme ti • 8. 4. 2024 – Svetový deň zdravia – príprava zdravých nátierok, zeleniny a ovocia v školskej jedálni • triedny aktív združenia rodičov školy • 3. 4. 2024 - 7. 4. 2024 – Pri príležitosti Svetového dňa zdravia (8. 4. 2024) vyučujúci biológie, prvouky a prírodovedy vyhradia jednu vyučujúcu hodinu pre každú triedu na vyučovanie tejto témy • 20. 4. 2024 - „Deň narcisov“ – pri príchode do školy si žiaci a učitelia pripnú na odev narcis na znak boja proti rakovine • do 12. 4. 2024 - prieskum testovou formou o zdravom životnom štýle - vyučujúci biológie a prvouky a prírodovedy 	<p>triedni učitelia</p> <p>učitelia VYV</p> <p>všetci učitelia</p> <p>koordinátor prevencie</p> <p>spolupráca so školskou jedálňou</p> <p>triedni učitelia</p> <p>učitelia BIO</p> <p>školský parlament</p> <p>učitelia BIO</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • 22. 4. 2024 – Deň Zeme – akcia konaná na školskom dvore v poobedných hodinách s cieľom skrásliť okolie školy v dobrej nálade 	všetci učitelia
Máj	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • vyhodnotenie vedomostných testov o zdravom životnom štýle – vyučujúci biológie, prvouky a prírodovedy • 10. 5. 2024 – Svetový deň – pohybom k zdraviu, cyklistické preteky na cyklochodníku • 12. 5. 2024 – Deň matiek, aktivity v ŠKD, v rámci úcty k žene a matke začleniť túto tému do každej vyučovacej hodiny • 15. 5. 2024 - Svetový deň rodiny, rodina a jej funkcia v spoločnosti – diskusia • 31. 5. 2024 – Svetový deň bez tabaku – začlenenie témy do vyučovacích hodín 	<p>triedni učitelia</p> <p>učitelia BIO</p> <p>Komorná</p> <p>všetci učitelia</p> <p>učitelia ETV, OBV, NAV</p> <p>učitelia BIO, OBV, ETV</p>
Jún	<ul style="list-style-type: none"> • triednické hodiny sa uskutočňujú v zmysle usmernenia riaditeľky školy k organizácii triednických hodín • vydanie školského časopisu • 1. 6. 2024 – Deň detí • triedny aktív združenia rodičov školy • 8. 6. 2024 – Deň najlepších priateľov, aktivity • Vyhodnotenie a správa z celoročnej činnosti na úseku prevencie v podmienkach školy 	<p>triedni učitelia</p> <p>Forbergerová</p> <p>všetci učitelia</p> <p>triedni učitelia</p> <p>všetci učitelia</p> <p>koordinátor prevencie</p>