

Poradnik pedagoga

Techniki szybkiego uczenia się

Skuteczne i szybkie uczenie się wymaga wypracowania indywidualnej strategii.

Zapraszam do zapoznania się z wybranymi technikami szybkiego uczenia się.

Notatka wspomagająca uczenie się

Tekst notatki powinien być czytelny, jasny i zwięzły. Notując posługujemy się: krótkimi zdaniami, niezbędnymi wyrazami, równoważnikami zdań, symbolami, schematami oraz skrótami, a nawet rysunkami. Istotne znaczenie ma przejrzysta forma i struktura notatki.

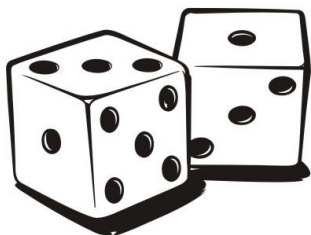
Mapa myśli – notatka nieliniarna

Tworzenie mapy myśli rozpoczynamy od wyszukania w tekście **słów – kluczy** i konstruujemy według następującego schematu:

- ✓ Główny temat należy umieścić na środku kartki, wyróżniając go graficznie.
- ✓ Od centralnego tematu promieniście powinny odchodzić główne linie – gałęzie, nad którymi dużymi literami wypisywane są pojedyncze **słowa – klucze**.
- ✓ Poprzez dodawanie powiązanych z nimi kolejnych aspektów mapa myśli rozbudowuje się i rozgałęzia.
- ✓ Należy zastosować kolory, symbole, figury geometryczne, rysunki, znaki graficzne, obrazki, obwódki. Rysując mapę myśli, można dokonywać dowolnej kombinacji ikon i symboli, słów i rysunków, co wpłynie na poprawę czytelności notatki.



Nauka tabliczki mnożenia



Mnożenie z kostką do gry

Zabawa dla dzieci, które zetknęły się już z tabliczką mnożenia. Dzięki niej w sposób przyjemny można pogłębić i utrwalić wspomnianą umiejętność. W grze może brać udział dowolna liczba uczestników. Potrzebne akcesoria to kartki papieru, długopisy i kostka do gry. Każdy z uczestników na kartce papieru zapisuje cyfry do 1 do 10 ze znakiem mnożenia w przedstawiony poniżej sposób:

$$1 \times \dots =$$

$$2 \times \dots =$$

$$3 \times \dots =$$

$$4 \times \dots =$$

$$5 \times \dots =$$

$$6 \times \dots =$$

$$7 \times \dots =$$

$$8 \times \dots =$$

$$9 \times \dots =$$

$$10 \times \dots =$$

Następnie każdy z graczy, zgodnie z ustaloną kolejnością, rzuca kostką do gry i samodzielnie podejmuje decyzję, do której cyfry dopisać liczbę wyrzuconych oczek. Decyzji tej nie można zmienić. Ponieważ cyfr jest 10, kostką możemy rzucić tylko 10 razy. Gdy każda cyfra będzie miała dopisaną liczbę, mnożymy je i wpisujemy wynik po znaku równości. Teraz sumujemy po kolei otrzymane wyniki. Wygrywa uczestnik, który uzyskał najwyższy wynik końcowy.

Metody zapamiętywania faktów i dat

Fiszki

Przygotowujemy małe karteczki, na których z jednej strony zapisujemy datę, a z drugiej wydarzenie. Sposobów nauki jest kilka: możemy samodzielnie przewracać kartki, aby sprawdzić stopień utrwalenia wiadomości lub poprosić koleżankę, kolegę, rodzeństwo, aby nas odpytywali. Karteczki z zadaniami, które rozwiązujemy bezbłędnie możemy odłożyć z zestawu i intensywniej powtarzać te, z którymi nadal mamy największe problemy.

Skojarzenia

Myśli, które łatwiej utrwalą się w pamięci, np. historyjka dotycząca odkrycia Ameryki przez Kolumba (rok 1492) „Kolumb wyrusza na wyprawę, po drodze mija 14 małych wysepek, a po wylądowaniu spotyka grupę 92 tubylców” (zastosowano rozbitcie daty na dwie części).

Łańcuchowa Metoda Skojarzeń

Metoda polega na tym, aby połączyć ze sobą ciąg rzeczy, wydarzeń lub wyrazów, które chcesz zapamiętać. Układasz historyjkę z każdym z elementów, łącząc go z kolejnym. W ten sposób wystarczy że zapamiętasz pierwszy – skojarzony z elementem bazowym, a reszta przypomni się automatycznie.

Metoda w czterech łatwych krokach:

1. Wybierz listę elementów, które chcesz zapamiętać (np. będzie to lista zakupów).
2. Skojarz pierwszą rzecz, z elementem, który kojarzy Ci się z całością. (W przykładzie z zakupami, może to być market lub bazar.)
3. Układaj kolejne historyjki, od elementu bazowego, aż po ostatni. Dla ułatwienia możesz ostatni skojarzyć również z elementem bazowym, aby przypomnieć sobie całość od tyłu.
4. Powtórz kilkakrotnie listę – historyjkę.

Skojarzenia powinny być:

- Dynamiczne: znacznie łatwiej przypomnisz sobie wydarzenia gwałtowne
- Absurdalne, niespotykane w życiu (wtedy łatwiej je zapamiętasz)
- Twoje własne: najlepiej, jeśli jesteś autorem skojarzenia.

Zakładkowa metoda zapamiętywania

Zakładkowa metoda zapamiętywania jest kolejną techniką pozwalającą na szybkie zapamiętywanie informacji opierającą się na zakładkach pamięciowych.

Czym różni się od łańcuchowej metody skojarzeń?

Polega na zapamiętaniu rzeczy i numeru, który jest do niej przypisany. Tak jak w przypadku LMS technika ta wykorzystuje obie półkule naszego mózgu. Jak sama nazwa wskazuje całość opiera się na tworzeniu zakładek.

Jak jej używać?

ZMZ pozwala tworzyć zakładki od 1 do 10.

Tony Buzan w swojej książce porównał tę technikę do szafy i wieszaków. „Ubrania” są zmieniane, jednak „wieszaki” pozostają te same.

W ZMZ wykorzystuje się obrazy, które przypominają swoim wyglądem daną cyfrę.
Przykładowo: Dla cyfry 1 będzie to ołówek, długopis, itp.

Poniżej przedstawiono przykładowe obrazki - skojarzenia z cyframi.

- 1- ołówek, długopis, strzelba
- 2- łabędź, gęś
- 3- serce, koniczyna
- 4- jacht, krzesło
- 5- hak,
- 6- nuta
- 7- kosa, chorągiewka, dziób statku
- 8- bałwan, klepsydra, okulary
- 9- balon, rakietka tenisowa, kijanka
- 10- miecz i tarcza

Oczywiście to są tylko przykłady, jeżeli masz inne skojarzenia – użyj ich.

Teraz musisz utworzyć silne skojarzenia do tych cyfr.

Ważne : Użyj tylko jednego skojarzenia!

Wizualizuj obrazki, dotąd aż uznasz, że je zapamiętałeś. Spróbuj przepytac się na wyrywki.
Na przykład kiedy wyobrazisz sobie cyfrę 5, w Twojej głowie powinien pojawić się hak i tak dalej.

Zastanawiasz się pewnie w jaki sposób skojarzenia mogą pomóc w zapamiętaniu numerów i rzeczy do nich przypisanych?

Załóżmy, że należy zapamiętać następujące słowa

- 1. zółw
- 2. drzewo
- 3. obiektyw

4.pilot

5.czekolada

6.książka

7.płyta

8.okno

9.trawa

10.rakieta

Teraz należy powiązać skojarzenia(zakładki) z danym słowem do zapamiętania.

Oto przykłady.

1.**Żółw i ołówek.** Proste. Wyobraź sobie żółwia, który na swoich plecach niesie wielki ołówek. Żółw podśpiewuje i idzie dumnym krokiem.

2.**Łabędź i drzewo.** Wyobraź sobie łabędzia siedzącego na drzewie.

3.**Obiektyw i koniczyna.** Jesteś fotografem robisz zdjęcia i w Twoim obiektywie widać piękną, zieloną, czterolistną koniczynę.

Zasada dotycząca kolejnych zakładek przebiega podobnie. Wspomniana metoda może ułatwić zapamiętanie słówek z języka obcego oraz wyrazów z trudnością ortograficzną.

Powodzenia!